

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG235410	ImageGroup:	I2KG235471
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དག་འདུན་ཉི་ཤུ་འི་རྣམ་གཞག་མཐའ་སྟོད་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས། dge 'dun nyi shu'i nam gzhas mtha' spyod skal bzang 'jug ngogs/
Author:	ངག་དབང་བརྟ་ཤིས་ ngag dbang bkra shis
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	'bras spungs sgo mang dpe mdzod deb phreng /;8
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs sgo mang dpe mdzod /
Date:	1999
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་

གྱི་རྣམ་གཞག་གི་མཐའ་དཔྱིད་སྐལ་བཟང་

འདུག་འགས་བཞུགས་

སྟེ། །

མཛད་པ་པོ། སྤུངས་དག་དབང་བཞིས།

འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

Drepung Gomang Library

༄༅། །ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་འཕགས་པའི་
དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་མཐའ་དཔྱོད་
སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་
བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་སོ། །སྐལ་བཟང་དབང་བཟུང་གིས།
འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་སྟེང་།

© Drepung Gomang Library. 1999

Typesetting :

Drepung Gomang Library Computer Section, Mundgod.

All rights reserved.

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Published by : - Drepung Gomang Library, Lama Camp No. 2,

P.O. Tibetan Colony, Mundgod - 581411 (N.K.)

Karnataka State India.

དཀར་ཆག་

མཚོན་བཟོད།	༡
དང་པོ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག་ཞེས་སོང་གི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འབྲོས་པའི་མདོ།	༡
གཉིས་པ། འབྲོས་ཚུལ།	༢

གསུམ་པ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།

མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲིབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་པ། དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས།	
དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡུགས་དང་འཕགས་པའི་ཡུགས་གཉིས།	
དང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡུགས་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྒྲོབ་གསུམ་པ་ལ།	
དང་པོ། གཞན་ཡུགས་དགག་པ།	༣
གཉིས་པ། རང་ཡུགས་བཞག་པ།	༡༠
གསུམ་པ། ཚུད་སྒྲོབ།	༡༢
གཉིས་པ། འཕགས་པའི་ཡུགས་པ། དགག་བཞག་སྒྲོབ་གསུམ་པ་ལ།	
དང་པོ། གཞན་ཡུགས་དགག་པ།	༡༤
གཉིས་པ། རང་ཡུགས་བཞག་པ།	༡༧
གསུམ་པ། ཚུད་སྒྲོབ།	༢༠
གཉིས་པ། སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།	
དང་པོ། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་དངོས།	༢༡
གཉིས་པ། འབྲས་བུ་པཊིར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན།	༢༤

II

གཉིས་པ། འབྲས་བུ་འཕྱོལ་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་ལཱ།	
དང་པོ། རྟོན་ཞུགས་བཤད་པ།	༩༩
གཉིས་པ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བཤད་པ།	༡༡༩
གསུམ་པ། སྤྱིར་མི་འོང་བཤད་པ།	༡༢༧
བཞི་པ། དགྲ་མཚོམ་འབྲས་གནས་བཤད་པ།	༡༩༣
གཉིས་པ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། .	༡༩༩

༡༣། །སྒྲུ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་གུས་པ་ཆེན་
 བོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
 གསོལ། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་མོན་པ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཇམ་བུ་རྩ་བོའི་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལ། །བྲངས་
 མེད་མཛེས་སྤྱག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར། །བལྟ་བས་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་
 པའི། །ཟུམ་གཙང་སྤྲུལ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །ཡི་ཁྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འོད་
 སུང་དབུས། །འགྲིངས་ལེགས་མཆར་སྤྱག་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཀྱན་འབར། །བྱང་བ་ལྟར་
 གནག་རལ་བའི་ཟུར་སུད་ནི། །ལྷ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་རྟག་སྤྱོདས་ཤིག །མཆར་
 སྤྱག་ལང་ཆོའི་དཔལ་ལ་བྱབ་རྣམས་ཀྱང་། །ཀྱན་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་སྒྲུ་མ་ཆངས་
 སྤྲུལ་མ། །བདག་སྤྱིང་བདམ་ཆོའི་དབུས་སུ་རྟག་བཞུགས་ལ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་
 དགའ་ལེགས་དཔལ་ཀྱན་སྤྱོད། །

༥ དེ་ལ་འདིར་དགའ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་དབང་
 བོ་རྟལ་དང་རྫོན་པོ་དག །ཅེས་བ་ནས། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། འདི་ལ་འཕྲོས་སྤྱོད་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡུམ་བར་བ་
 ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྤྱེས་པ་ལགས། འདི་

ནས་ཤི་འཕྲོ་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྤྱི་འོ་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕྲོ་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་
 པ་དཔའ་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་འོ་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 གང་སངས་རྒྱུ་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རང་
 བྱང་རྒྱལ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཐོག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་མཛོན་པར་
 འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་ནི་མདོ་འདིས། ཡུམ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མང་པོ་བཤད་པ་རྣམས་མེ་བཙུན་
 བྱམས་པས་བསྟན་བཅོས་འདིར་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགའ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་བ་ཕྱག་
 གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱེད་ནི་དགའ་འདུན་
 ཉི་ཤུ་དང་། དངོས་བསྟན་པ་ལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགའ་འདུན་ཉི་
 ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགའ་འདུན་དང་།
 མཆོན་བྱེད་ནི་དགའ་འདུན་དང་། དཔའ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་དང་། འཕགས་པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་
 སྒོ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་
 གཉིས་པོ་དེ་དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག ཁེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱ་
 སྟེ། གཞུང་འདི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཁྲིམ་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགེལ་བ་
 ལས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་
 སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྒྲིང་ལམ་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་གཅིག་ཆར་
 བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཙན། རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་
 བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 གཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཙན། བྱེད་སྐབས་འདིའི་དངོས་

བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱེད་དཔེ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤེན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་
 ཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། གཅིག་ཆར་བ་དང་སྒྲོར་བ་ནི་འགྲེལ་བ་
 ལུས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསེར་འབྲེང་ལས།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཐམས་ཅན་མཐར་གྱིས་བ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་མཚོན་བྱེད་དཔེ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤེན་གང་རུང་ལ་རིམ་གྱིས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཅིག་ཆར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕར་
 གསུམ་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་
 ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཆོས་ལ་
 ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད་ཅེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱིད་ཅེ་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་
 ཐུག་འགྲོའི་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དེ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས།
 དེ་ལ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་
 ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་
 ལས། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར། འགྲོ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་

བྱལ་བ་སྟེ་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་ནམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 མཐོང་ཆོས་ཞི་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་
 ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་
 ཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་
 འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཅིག་འདྲེན་ཟེར་ན། གཞུང་འདིའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་བྱེད་ནི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པ་གཅིག་
 འདྲེན་བར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་
 གྲངས་ལ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཅིག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། མཆོན་བྱེད་
 དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཅིག་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་བགྲང་ན།
 མཆོན་བྱེད་ནི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འདྲེན་
 དགོས་ལ་དེ་འདྲེན་ན་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པ་བགྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐོང་ལས།
 རྟུགས་པའི་མིང་ཅན་བཞི་འདྲེན་ན་འབྲས་གནས་བཞི་ཡང་བགྲང་དགོས་པས་དགུར་
 འགྱུར་ཞེན་མི་རིགས་ཏེ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འདྲེན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་
 སྟོབ་པ་བགྲང་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་
 འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་བྱེད་ནི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་ཡིན་ན་སྟོབ་པའི་དགེ་

འདུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐོང་ལས། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགྲ་བཙུགས་པ་ནི་སློབ་པས་དགེའདུན་དུ་མ་
 གཏོགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགྲ་བཙུགས་པ་ནི་
 སློབ་པའི་དགེའདུན་དུ་མ་གཏོགས་པས་སོ་ཞེས་པས་སྐབས་འདིའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་
 འདུན་ཉི་ཤུ་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སློབ་པའི་དགེའདུན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་མང་བོ་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སྟོར་ལ་ལྟ། སྤྱིར་འོང་སྟོར་ལ་
 གསུམ། སྤྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བཅུ། དགྲ་བཙུགས་སྟོར་ལ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཟེར་བ་ལ་
 འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་འདིའི་དགེའདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་སུ་དགྲ་
 བཙུགས་སྟོར་ལ་གཉིས་མ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཤུ་འདྲེན་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཞུགས་
 སྟོར་ལ་ལྟ། སྤྱིར་འོང་སྟོར་ལ་གསུམ། སྤྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བཅུ། དགྲ་བཙུགས་
 པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱུས་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་
 ཐོང་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ལྟ། སྤྱིར་འོང་ལ་གསུམ། སྤྱིར་མི་འོང་ལ་བཅུ།
 དགྲ་བཙུགས་འབྲེལ་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ཏེ་ཉི་ཤུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱེད་
 ཅག་གི་དགྲ་བཙུགས་སྟོར་ལ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲེན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུགས་གཅིག་བསྟན་པས་དེ་འདྲེན་
 ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 དེ་སྤྱིད་པ་ཐམས་པའི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་གཅིག་ཡིན་གྱི་དགྲ་བཙུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་

ལྷ་ལ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ཉན་ཐོས་གི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་ན་རང་སངས་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཉི་ཤུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྡེ། རང་སངས་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཞེས་པས་བསེ་རུ་དང་ནི་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དེ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་
 སློབ་དཔོན་གིས་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་གཅིག་མི་འདྲན་པར་གོ་བའི་ཕྱིར།
 གསེར་བྱེད་ལས། རྒྱན་ལྷ་ལས་རང་སངས་རྒྱུ་ལྟར་བ་སྟེ་ཞེས་པས་དགྲ་བཙུག་
 མི་འདྲན་པ་དགོངས་པར་གོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་
 ལུགས་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གི་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་
 དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལ་ཇུས་སྒྲིལ་གས་ཆོད་ན་དེ་གང་རུང་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དད་མོས་
 པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་པས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་མཐོབ་གོང་དུ་དབང་རྒྱལ་རྣམས་དད་པའི་

རྗེས་འབྲང་དང་དབང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ཡང་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་འབྲང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོ་ལ་ལམ་ཐོབ་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་དབང་རྣམས་དད་མོས་པ་དང་དབང་རྣམས་མཐོང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ཆོ་དབང་པོ་རྣེས་དག། དད་པའི་མོས་དང་མཐོང་
 བའི་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་
 རྣམས་གཉིས་དད་མོས་པ་དང་། དབང་རྣམས་གཉིས་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉི་ལྟར་ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་པའི་ལྷག་
 པར་མོས་པ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་པའི་ཐོབ་
 པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་
 དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། དད་མོས་དང་དབང་པོ་རིགས་གཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲང་གཉིས་མཐོང་ཐོབ་དང་དབང་པོ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་
 ཐོང་ལས། ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་ཡིན་ཡང་དད་ཐོབ་ཀྱི་བརྟུང་སྤར་བ་ནི། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དབང་པོ་རྣེས་ཡིན་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་དབང་པོའི་
 རིགས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་

གནས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱུང་བར་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་ལྷ་བ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱན་སྤང་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་ལྷ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་
 དང་རྩོན་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་བའི་ཐོབ་པ་དག་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 གསེར་བྱང་ལས་ཀྱང་། ཕྱིར་འོང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་
 འདོད་ཉོན་ལྷ་བ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་འདོད་ཉོན་ལྷ་བ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འདྲན་གྱི་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གླུ་བས་འདིའི་གྲངས་འདྲན་གྱི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཙམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་དགྲ་བཙམ་འབྲས་ཞུགས་ཏེ་བདུན་ལ་

བྱེ་བའི་འདིར་བསྟན་གང་ཟག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་
 གྱིར། གསེར་ཐོང་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གྱིས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གྱིར་འོང་ཡིན་པས་བྱེ་བའི་ཐམས་
 ཁྱོད་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཡིན་པའི་གྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོད་ཀྱལ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར།
 དེར་ཐམས། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གྱིར་འོང་ཡིན་པའི་གྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགེའདུན་
 ཉི་ཤུ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་སྒྲོར་ལ་ལ། གྱིར་འོང་སྒྲོར་ལ་གསུམ། གྱིར་མི་
 འོང་སྒྲོར་ལ་བཅུ། དབྱ་བཙོམ་འབྲས་ཞུགས། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གཅིག་སྟེ་ཉི་
 ཤུ་ཡོད་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག་ཅེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་དབང་རྩོན་ཚེས་གྱི་རྗེས་
 འབྲང་གཉིས་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་འདོད་ཉོན་སྒྲོར་དགུའི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྲས་པ་དེ་
 དང་། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་

ཞུགས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལྟ་འི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེས་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེས་
 གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དད་དང་མཐོང་
 ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་དབང་རྒྱལ་དད་མོས་དང་། དབང་རྩོན་མཐོང་ཐོབ་
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེན་པ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷ་རྒྱེ་པ་གཅིག་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲོར་ལ་བརྩུ་ཡོད་དེ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་དགུ་པ་སྤོང་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་
 དང་། བར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་
 དང་། སྒྲེས་ནས་དང་བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲེས་ནས་
 འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། འོག་མིན་འགོ། འཕར་གསུམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་
 ལས་བྱེ་བའི་འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་

དང་། སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ནི་
 ལུས་མངོན་སུམ་གྱིས། ཁྱེད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསམ་གཞན་གསུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཅིང་
 གཞུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དེ་ལ་གོང་འཕོ་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེ་ལ་བྱེ་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི་དང་ལུས་མངོན་གྱིས་གཉིས་སྟེ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཅེ་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པ་སྤངས་ནས་དགྲ་བ་སྦྱོང་
 ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཡོད་དེ། བསེ་རུ་ལྷ་
 བུའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་ན་དགྲ་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་རྩོད་སྦྱོང་ནི། ཁའི་གཞི་གིས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། དད་དང་
 མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་
 གྲངས་གཅིག་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དད་ཐོབ་གཉིས་ཀྱང་གྲངས་གཅིག་བྱས་ནས་
 འདྲེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག ཁྱེད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་
 རྩོན་པོ་གཉིས་སོ་སོར་བགྲང་བ་གང་ཞིག རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཕྱིམ་
 མ་གྲུབ་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་དབང་པོ་འཕོ་ལོང་མེད་པས་སོ་སོར་
 དེས་པའི་གཉིས་སུ་བགྲངས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཆོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོར་མ་དེས་པས་
 གཅིག་རྒྱུ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་

དུས་དབང་པོ་རྩལ་པོར་ཡོད་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཁའི་དུས་དབང་རྩལ་དུ་ཡོད་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤེང་ལས། བྱང་ཡེ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲེ་
 བས་དབང་པོ་འཕོ་ལོང་མེད་པའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་བགྲངས་ལ། སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་ཆོ་དབང་པོ་འཕོ་ཞིང་སོ་སོར་མ་ངེས་པས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་
 དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐལ་པས་འདིའི་མཚོན་བྱེད་
 དཔའི་དགེའདུན་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པར་བཞེད་པར་ཐལ། གསེར་
 སྤེང་ལས། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཞད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་ཡན་གྱི་བརྩུ་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 བྲལ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་སྒྲོར་ལམ་རྟོད་ནས་དགྲ་བཙེམ་བར་
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལས། སྒྲོན་དང་

བསེ་རུ་བྱང་རྒྱལ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར། གསེར་ཐོང་ལས་ཀྱང་། བསེ་རུ་ལྷ་བུ་ནི་སྦྱོར་ལམ་སྐྱེད་པ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་གྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དག་བཙམ་ཞུགས་པ་གསུམ་
 འབྲེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ག་ཞུང་འདིས་ཚིག་ཟིན་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་
 པའི་གྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གོ་སློབ་བ་ལ་དགོངས་པའི་གྱིར། རྒྱན་སྦྱང་ལས། དེ་ཡང་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 ནི་གོ་སློབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱས་པར་མ་བཤད་ཅེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་གིས།
 ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་
 བཤད་རྒྱལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུགས་
 འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དག་བཙམ་འབྲས་གནས་འདིར་དོས་བསྟན་གྱི་མཚོན་
 བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་གྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 ཞུགས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་ནི་ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་
 དབྱེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་དམན་མི་སློབ་པ་སྐྱབས་འདིར་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱས་པ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་ནི་ཞུགས་པ་བཞི་འབྲས་
 གནས་དང་པོ་གསུམ་དང་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་དང་བརྒྱད་ལ་ཉི་
 ཤུར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། འགྲེལ་བ་ལས། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་

བླ་མ་གྱིས་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱུས་དང་ལྷན་གཅིག་བརྒྱུད་པོ་དབང་པོ་
 རྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བླ་མ་གྱིས་གྲངས་ཉི་ཤུར་འཆད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐལ་མ་འདིར་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་
 ཐེག་དམན་མི་སློབ་པ་མ་བསྐྱས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདིར་བསྐྱར་
 མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུས་ནི་འདིར་བསྐྱར་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་
 མཆོན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ འདིར་བསྐྱར་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཐེག་
 ཆེན་དགྲ་བཙུག་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་
 དང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གྱིས་གྲུབ་ལ། དཔེ་དོན་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་ནི་
 སྐངས་པ་དང་རྟགས་པ་དང་སྒྲིབ་ལེན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཐང་
 ལས། འོན་དེ་དང་ཆོས་མཆུངས་གང་གིས་སྦྱར་ཞེན། སྐངས་རྟགས་དང་སྒྲིབ་ལེན་
 རྒྱུ་ལ་དེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་འདིར་བསྐྱར་མཆོན་
 བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུག་མི་འདུ་བར་ཐལ། འདིར་བསྐྱར་
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་བྱེ་བ་གང་
 ཞིག་ བྱང་འཕགས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་ནང་དུ་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུག་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པའད་ལས། དཔེ་གཞི་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་ཙམ་མོ། ཁྲེ་ལ་ཉི་ཤུར་བྱེ་རྒྱུ་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 འགྲེལ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་

གྱིས་དགྲ་བཙམ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམསྟེ། དེའི་དོན་ཐེག་
 ཆེན་དགྲ་བཙམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་མི་འདུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགྲ་བཙམ་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་མ་
 གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཤུང་ལས། དགྲ་བཙམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པར་བསྟན་
 པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་བསྟན་
 མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་དགྲ་བཙམ་འབྲས་གནས་བབྲང་ན།
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙམ་འབྲེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐམས། དགྲ་བཙམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཅིག་བབྲང་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དགྲ་བཙམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མདོ་དང་འགྲེལ་བ་
 གང་གིས་མ་བཤད་ཅིང་འབྲེན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དགྲ་བཙམ་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྲེན་ན་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་བ་འབྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཐོང་
 ལས། དགྲ་བཙམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྲེན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྟོབ་བ་བབྲང་
 དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་
 སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་

འདུས་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གྲངས་ཉི་ཤུར་ཆད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག། གྲངས་ཉི་ཤུར་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནི་
 གྲངས་ཉི་ཤུར་ངེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 གསེར་སྲེང་ལས། ཡན་ལག་གིས་སྟོན་ཉི་ཤུར་གྲངས་ཆད་པ་འཇམ་ངེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་གཅིག་ཆར་བ་
 རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ཚོགས་སྟོན་པ་རྣམས་དེར་མི་འདུ། སྟོབ་དཔོན་
 ལྷགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་འབྲས་རྣམས་དེར་མི་འདུ། འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེར་མི་འདུ་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་མང་པོ་ཅིག་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་
 རས་རིགས་སྟེས་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཉི་ཤུ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རྣམས་རྒྱུ་ཞུགས་སྟོར་གྱི་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་
 དང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་འདུ་བ་གང་ཞིག། རིགས་ནས་རིགས་
 སྟེས་གཉིས་ལ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཉི་
 ཤུའི་གྲངས་པན་གྱི་རིགས་སྟེས་གཉིས་ལ་སྟོམ་ལམ་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་བསྟན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་པན་གྱི་དང་པོ་གསུམ་མཐོང་ལམ་པ་དང་།
 ལྷག་མ་རྣམས་སྟོམ་ལམ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྲེང་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་

རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་པོ་མཐོང་ལམ་པ་དང་ལྷན་མ་རྣམས་སྒྲིམ་ལམ་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། འདི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། དཔེ་ལ་ཡང་འབྲ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་འདྲེན་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ལེན་བརྒྱད་མར་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐམས། ལེན་བརྒྱད་མར་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས། དད་ཐོབ་
 གཉིས། རིགས་སྒྲེ་གཉིས། བར་ཆད་གཅིག་པ། བར་འདའ་བ། སྒྲེ་འདའ་བ་
 གསུམ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ། འཕར་བ་གསུམ་སྟིང་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ།
 གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཙམ་མཐོང་ཆོས་ནི་ལུས་མངོན་བྱེད། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཉི་ཤུའི་
 སྟེང་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
 དང་། དག་བཙམ་ཞུགས་པ་དང་ཉེར་ལྷལ་མདོ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། གསེར་བྱེད་ལས། ལེན་བརྒྱད་མར་ནི་ཅུ་བའི་སྐབས་ཟླེན་ཉི་ཤུའི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་
 པ། རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙམ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཉེར་ལྷལ་
 མདོ་བྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེན་བརྒྱད་མར་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་
 འདྲེན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐམས། བརྒྱད་པ་ནི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས་
 གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་གངས་འདྲེན་མིན་ནིང་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་གྱི་
 དབྱེ་གཞི་དང་འོག་མིན་འགོ་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་དང་སྟིང་ཅེར་འགོ་དང་གཟུགས་
 གྱི་ཆགས་བཙམ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ནི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ་

དབྱེ་གཞི་དེ་རྣམས་ཡང་གངས་འདྲེན་མ་ཡིན་པས། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་འདྲེན་
 ཚུལ་དང་ཡིན་ཏུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤེང་ལས། འོན་སྤར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན་
 བརྒྱད་པ་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་དང་། འོག་
 མིན་འགོ་འཕར་གསུམ་དང་། སྤིང་རྩེར་འགོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་
 མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགྲེལ་བ་ཆེ་
 ཆུང་གཉིས་དང་ཡང་མ་ཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྤང་བྱ་ཅི་ཙམ་
 སྤངས་དང་ལམ་གང་ལ་གནས་སོགས་མ་ཤེས་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྐབས་མི་གོ་བས་སྤ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་མ་བཤད་འདུག་པས་བྲིས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ། དང་པོ་ལ་
 སྤར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་པ་པོའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞལ་འཆམ་དུ་འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ།
 རྒྱན་ཞུགས་སྟོར་ལ་གསུམ། ཕྱིར་འོང་སྟོར་ལ་བཞི། ཕྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བཅུ་གཅིག།
 དབྲུ་བཅོམ་སྟོར་ལ་གཉིས་ཉེ་ཉི་ལུ་ཡིན་ལ། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་སྟོར་གྱི་གསུམ་པོ་ནི།
 དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག་ཅེས་པའི་ལྷགས་བསྟན་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་
 རྩོད་རྩལ་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གངས་གཅིག་དང་། རིགས་ནས་རིགས་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིགས་སྟེས་གཉིས་དང་གསུམ་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་འདྲེན་
 ཚུལ་འཐད་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་
 དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག་ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྩོད་

རྒྱལ་དང་། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཁྱགས་པ་དབང་པོ་ཚྭ་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་
 ཚྭ་པོ་དག་ཅེས་པས་ཁྱགས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཁྱགས་པ་གཉིས་དང་
 གསུམ་བསྟན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་བྱིར་འོང་སྟོར་ལ་བཞི་པོ་ནི་དབང་པོ་
 རྒྱལ་དང་ཚྭ་པོ་དག་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་ཁྱགས་
 པ་དབང་པོ་ཚྭ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན། ཆགས་བྱལ་སྟོན་
 སོང་གི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དད་ཐོབ་གཉིས་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཞེས་གཅིག་དང་།
 ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བཞི་ཡིན་ཟེར།
 འདི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཚྭ་པོ་དག་
 ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་དབང་པོ་ཚྭ་རྒྱལ་
 གཉིས་ལ་བྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་ཞེས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ བྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གཅིག་འདྲེན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 འཕགས་པས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཚྭ་པོ་དག་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་
 སོང་གི་བྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་ཁྱགས་པ་
 དབང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཁྱགས་པ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་དབང་ཚྭ་
 དང་། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་ཁྱགས་པ་དབང་ཚྭ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྱལ་

སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་ཚྛོན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་
 བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྩལ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེན་པ་གང་ཞིག་ དབང་ཚྛོན་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་པའི་ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་དང་། གསེར་སྤེང་
 ལས་ཀྱང་དང་བོ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་དང་མོས་དང་རིགས་མཚུངས་
 པའི་དབང་རྩལ་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས།
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པ་ནི་ཞེས་དང་། གསེར་སྤེང་ལས་ཀྱང་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་
 ཞུགས་པ་མཐོང་ཐོབ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་ཚྛོན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་རྩལ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་བྲངས་གཅིག་དང་
 དབང་ཚྛོན་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་བྲངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་
 ཞུགས་པ་དབང་རྩལ་ལ་མདོ་གཅིག་དང་། དབང་ཚྛོན་ལ་ཡང་མདོ་གཅིག་ལས་མེད་
 ལ། དབང་རྩལ་གྱི་མདོ་དེས་དབང་རྩལ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཤད། དབང་ཚྛོན་གྱི་
 མདོ་དེས་དབང་ཚྛོན་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསེར་སྤེང་ལས། འདིར་ཞུགས་པ་བཞི་དབང་བོའི་སྡོན་པ་བསྐྱེས་ཏེ་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བགྲངས་པ་ནི་དབང་བོ་རྩལ་གྱི་མདོ་རེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གཅིག་འདྲེན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འཕགས་པའི་འབྲེལ་པར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ལྔ་དང་ཆགས་
 བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་ཚོན་གྱི་མདོ་ཨྲོགས་མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་
 སྤྱིར་འོང་བཤད། དེ་ཨྲོགས་མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་བཤད།དེ་
 ཨྲོགས་མ་ཐག་ཏུ་རིགས་སྐྱེས་གཉིས་རིམ་པས་བཤད། དེ་གཉིས་ཨྲོགས་མ་ཐག་ཏུ་ཡན་
 གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་མན་ཆད་དུ་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བྱུར་ཙམ་ཡང་བཤད་པ་མི་
 འདུག་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་འོང་སྒྲིལ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད། དེར་གྲངས་
 བཅུ་གཅིག་ཙམ་མིན་པ་ནི་རང་ལུགས་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཆགས་བྲལ་
 སྔོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་གཉིས་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་
 གྲངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་འདྲེན་
 པ་ཡང་མི་འཐད། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་འཕར་བ་གསུམ་གྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ་
 ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་འདྲེན་ཚུལ་སྤྱར་བཤད་པའི་
 སྐྱབས་སུ་བཀག་གཟིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་
 འདྲེན་པ་ཉི་ལྔ་དང་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ལྔ་ལས་སྤྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ལ་བྱུར་དུ་མདོ་སྤྱར་བ་མེད་ལ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཆོག་བྱུར་གཞན་

ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་ནས་སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགོའི་བར་ལྷ་
 ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐུག། དེ་ལྷར་འདྲེན་པའི་ཤེས་
 གྲེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལྷར་ཡིན་པར་ཐུག། དེ་ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་
 ཞེས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེན་པ་ཉི་ལྔ་དང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། དེ་
 ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འདྲེན་གྱི་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ལྔ་
 ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བར་འདའ་བ་ནས་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་བར་བདུན་
 དང་། ལུས་མདོན་གྲེད་དང་བརྒྱད་བཤད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི། ཉི་ཤུའི་གྲངས་འདྲེན་གྱི་
 ལྷ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བྱེད་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མི་རིགས་
 དེ་གོང་འཕོ་ལྷ་བར་བྱས་པ་དགའ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ལྷ་བ་མིན་གྱི། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདུན་དུ་
 སྒྲོས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གསུངས་
 གྲུང་དང་ཉིད་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ནི་དང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུར་ཕྱི་མ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འདྲེན་གྱི་ལྷ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། དགའ་འདུན་
 ཉི་ཤུའི་ལྷ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཉི་ཤུའི་དང་པོར་ཐུག་པའི་སྒྲོན་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཀྱི་ལྷ་བར་ཐུག་པའི་
 སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ལྔ་དང་ལས། ཉོན་མོངས་དགུ་བ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་

སྟེ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་ཞེས་པར་འདའ་བ་དང་པོར་བྱས་ནས་
 སྟེ་འདའ་བ་གསུམ་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྷ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་རྒྱ་སྤྲོད་དུ་ལྷ་པ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བའོ་ཞེས་གོང་འཕོ་དེ་བར་འདའ་བ་ནས་
 བསྐངས་པའི་ལྷ་བར་བྱས་ནས་དེ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ཏེ་སྤྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་བར་ལྷ་ཉི་
 སྤྲོད་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤོང་ལས། དེ་ལྷ་མིན་ན་བར་དོར་འདའ་བ་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དང་པོར་བ་གྲང་བ་དང་། རྒྱ་སྤྲོད་དང་རྟོགས་དཀར་ཡང་གོང་འཕོ་ལ་
 ལྷ་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དགྲ་བཙམ་སྟོར་ལ་གཉིས་པོ་ནི་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་དང་བསེ་རུའི་རང་རྒྱལ་ཟེར་བ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་སྤྲོད་དུ་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་ལ་དགོས་སུ་མདོ་སྦྱར་ནས་རྩུར་དུ་
 བཤད་ཀྱང་ཉི་ཤུའི་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བཤད་པའི་
 དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག དེའི་དགྲ་
 བཙམ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་སྤྲོད་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གལ་ཏེ་སྤྲིད་པའི་ཅེ་མའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་པ་བརྒྱད་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་འདི་དགྲ་
 བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པ་སྦྱར་གྱི་བར་འདའ་བ་སོགས་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདིས་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡང་གོ་བའི་ཕྱིར།

གསེར་སྤེང་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་དགའ་བཅོམ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་མི་འདྲེན་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 དགའ་བཅོམ་ཞུགས་པ་མདོ་དང་སྤྱིར་ནས་བྱུང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གངས་སུ་བགྱང་
 དགོས་ན། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས་དང་། འོན་མིན་མཐར་ཐུག་
 འགོ་གསུམ་ཡང་སོ་སོར་བགྱང་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉི་སྤང་དུ་དེ་གསུམ་དགའ་བཅོམ་
 ཞུགས་པ་དང་བཞི། དཀྱུས་མ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་ལ་མདོ་གངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསེར་
 སྤེང་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཉི་སྤང་ལས་སྤྱིར་མདོ་ཉེར་བཞི་དངས་རྟེ་དགའ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་
 བཅས་པའོཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞན་སྤྱིར་དང་འདྲ་བ་ལ་
 རྒྱུ་ཞུགས་སྟོར་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་བཞི། སྤྱིར་འོང་སྟོར་ལ་སྤྱི་མ་
 ལྟར་བཞི། སྤྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བརྩམས་རྟེ། བརྩམ་ནི་བར་འདའ་བ་སྤྱི་འདའ་བ་གསུམ་
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་ལ། ཡང་འཕར་བ་གསུམ་སྤྱི་ད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། ལྷག་མ་བཞི་སྤྱིར་
 ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དགའ་བཅོམ་སྟོར་ལ་གཉིས་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 གཞན་སྤྱིར་བཀག་ཟིན་ལ། རྒྱུ་ཞུགས་སྟོར་ལ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་འདྲེན་པ་ཡང་མི་
 འཐད། སྤྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བརྩམ་ཡང་མིན་ལ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་གངས་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད། འཕར་གསུམ་དང་སྤྱི་ད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གངས་གཅིག་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་འདྲན་པ་ནི་སྤྲང་གསེར་སྤེང་རྣམ་
 བཤད་གཅིག་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པའི་གྲངས་ལ་མི་འདྲན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤེང་ལས། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་
 ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་གོང་འཕྲོའི་ནང་དུ་ཡར་བཅུག་
 བས་ཟུར་དུ་མི་འདྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་སྤྲང་ལས། དེ་ཟུར་དུ་འདྲན་པར་བཤད་
 པ་གང་ཞིག་ གསེར་སྤེང་ལས་ཀྱང་ཟུར་དུ་བཤད་ཀྱི་གོང་འཕྲོའི་ནང་དུ་ཡར་མ་བཅུག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་སྤྲང་ལས། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། གསེར་སྤེང་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་སེམས་
 དཔའ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཨ་བླ་ཀ་རས་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་འོག་མིན་
 འགྲོའི་ཆབ་ལ་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་བསྐྱན་ནས་གཞུང་གི་དངོས་བསྐྱན་བཅུ་དགུ་དང་ཉི་ཤུ་
 འདྲན་ཏེ། གསེར་སྤེང་ལས། ཐུབ་དགོངས་སུ་བཅུ་དགུ་དངོས་དང་འོག་མིན་འགྲོའི་
 ཆབ་ལ་དགྲ་བཙམ་འབྲས་ཞུགས་བསྐྱན་ནས་ཉི་ཤུར་བྲས་ཏེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
 གྲངས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་གྲངས་

འདྲེན་མིན་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་འདིར་བསྟན་མཆོན་
 བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྫོན་པོ་དག་ཅེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་
 རྩལ་དང་། དེའི་ཞུགས་པ་དབང་རྫོན་དང་། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་དང་། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སྟེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་སྟེས་ནས་དང་བྱེད་
 དང་བྱེད་མིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་
 དང་། སྟེས་ནས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་
 གྲུས་ནས་དེ་ལས་སྟེ་པའི་འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉར་
 འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་བ་ཡིས་ཆོས་ལ་

ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་།
 ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞུགས་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་པོ་ནི་
 རྩལ་གཉིས་གཉིས་སུ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་གཉིས་གཉིས་སུ་བབྲངས་ནས་འོག་མིན་
 འགོ་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་ལ་གཞན་རྣམས་སྤྲི་ཇི་བཞིན་དུ་བབྲངས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དགྲ་བཙམ་འབྲས་གནས་འདིར་
 བསྟན་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུར་མི་སྤྲེད་ལ་ཞུགས་གནས་གཞན་བདུན་དེར་མ་འདུས་པའི་སྟོན་དུ་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྟེས་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་བར་ཆད་གཅིག་པས་མཆོན་དེའི་དགྲ་
 བཙམ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་
 ལས། མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་བྱེད་པར་
 ཅན་རིགས་སྟེ་དང་ཕྱིར་འོང་བྱེད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པས་མཆོན་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་
 བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་བསྟུས་ན་བཞིར་འདུ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་བཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་

དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་
 བྲལ་སྟེན་སོང་ལ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟེན་
 སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟེན་སོང་གི་ཞུགས་པ་
 དབང་རྣེན་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟེན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དད་ཐོབ་གཉིས་དང་།
 དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དད་ཐོབ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུན་
 ཞུགས་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་ལྷན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་གཉིས་བཞག་
 གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་བར་ཆད་གཅིག་པ་བཞག་གོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ནས་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་བར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་བཅུ་གཅིག་པོ་
 དེ་ཉི་མུང་གསེར་སྒོང་གཉིས་ཀར་ཕྱིར་མི་འོང་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་དེ། གཟུགས་
 སུ་ཉར་འགོ་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགོ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་མཐོང་ཆོས་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ་
 གོང་འཕོ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་འཕོ་ལ་ཡང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་
 སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ་གཉིས། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་ཕྱེན་ས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བསྐྱེམས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་སྐྱོར་ལ་གསུམ། ཆགས་བྲལ་སྟེན་སོང་
 གི་ཞུགས་པ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་སྐྱོར་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་

སྒྲོར་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བརྩུག་ཉིས། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་
 སློབ་པ་འོ། །འདི་ལྷར་བྱས་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དག་ཅེས་པ་ནས་བསེ་རུ་དང་ནི་
 ཉི་ཤུ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འབྲེན་པ་འདི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་
 བོར་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐང་ལས། འདི་ལྷར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བྱེད་པ་ནི་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པར་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་
 འདིའི་དགོངས་པ་བཅུ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

༺ གསུམ་པ་ཚད་སྤྱོད་ནི། ཁོ་ན་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་འབྲེན་ཚུལ་དེ་
 ལྷར་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པས་གཞུང་གི་དངོས་སུ་ཟིན་པ་བརྩུ་བྱས་དང་།
 བརྩུད་པ་དང་། བར་བ་གཉིས་གྱི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གཉིས་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་
 སྟེ་ཤུགས་བསྟན་བཞི་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པས་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འོག་མིན་འགོ་ནས་སྤྱི་དུ་ཆེའི་མཐར་ཐུག་
 འགོའི་བར་ལྷ་བོ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཞེས་ཉི་ཤུའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་པས་གཞུང་གི་
 དངོས་སུ་ཟིན་པ་བརྩུ་བྱས་དང་། བརྩུད་པ་དང་། བར་བ་གཉིས་གྱི་འབྲས་གནས་ཙམ་
 པོ་གཉིས་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བཞི་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུར་འཆད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྲབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྣམ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཐང་ལས། སྣམ་རྣམས་བརྩུ་བྱས་

དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བཞི་ཁ་འགོངས་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་དེ་བཞི་ནི་བརྒྱད་
 པ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྫོང་ལ་གཉིས་ལ་
 བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲངས་གཅིག་རྩ་འབྲེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་སྣང་དུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 མདོ་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གོང་དུ་བརྒྱད་པོ་མདོ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་དེ་ཆེས་
 མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་པའི་ཆེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 ཆེས་འབྲང་གཉིས་བཤད་པས། དེ་གཉིས་བརྒྱད་པའི་དབྱེ་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་ལ་མདོ་ལས་བརྒྱད་པའི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡང་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་རྩ་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ལ་རག། ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་འཇམ་གསལ་བཤད་གསེར་སྟེང་གི་བཤད་ཚུལ་འདི་ཉི་སྣང་དང་
 ཤིན་རྩ་འགྲིག་གྲང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བོད་དང་རྒྱ་གར་བ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་འཕགས་པའི་
 ལུགས་བཤད་པ་རྣམས་ཉི་སྣང་དང་འགྲིག་དཀའ་ལ་དུས་ཤིས་གྲང་ཡིག་ཆ་རྩོམ་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡང་ཉི་སྣང་དང་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་གསེར་སྟེང་
 ལྟར་བཤད་དོ།

༥ གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་དང་།
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་

དངོས། བཞིར་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགག་
 བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དགེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་ཟེལ། དགེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། དགེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་
 བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། དགེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བྲལ་འབྲས་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་
 བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དགེ་
 སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་འདུ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་དག་དང་། འདུ་མ་
 བྱས་འགོག་བདེན་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དགེ་སྟོང་ཚུལ་ནི་དེ་
 མེད་ལམ། འབྲས་བུ་འདུ་བྱས་འདུ་མ་བྱས། གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །
 དེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དགྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་མེད་ལམ་ཞེས་
 པས་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བཤད། འབྲས་བུ་འདུ་བྱས་འདུ་མ་བྱས་ཞེས་པས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་དང་བྲལ་འབྲས་གཉིས་བཤད། གྲོལ་ལམ་ཞེས་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཤད།
 ཟད་པ་ཞེས་པས་འགོག་བདེན་བཤད། ལྷག་མས་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་རེ་
 རེ་ལ་གྲ་དགྲའི་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གོང་མའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱེ་སྤྲོས་བྲལ་བ་དེ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བས་ལེན་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཟེལ། བྱེ་སྤྲོས་ཀྱང་འདུ་མ་བྱས་

ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འདུ་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་
 མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཅེས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་
 བདེན་ཆོས་ཅན། དག་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དག་སྤྱོད་རྩལ་དེས་དེ་འདྲ་པའི་འགོ་ག་
 བདེན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལ་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེ་འདྲའི་འགོ་ག་བདེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དག་སྤྱོད་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་
 ལུ་འདྲུ་རྟོགས་པའི་མ་བྱེན་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 འགྲིག་ ཡང་པ་ཅིག་གིས། ཀུན་བདུས་ལུགས་ལ་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ཅུ་
 བྱེད་གྲུ་ལས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལུགས་ལ་དག་སྤྱོད་རྩལ་བརྒྱུད་ཅུ་བྱེད་གྲུ་
 ལས་མི་ལེན་པ་གང་ཞིག་ རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བརྒྱུད་ཅུ་བྱེད་གྲུ་ཡང་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ཁྱབ། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་བས་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་བཞི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དུ་བས་མི་ལེན་རྗེས་ཤེས་བཞི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཡང་བས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 གསེར་སྤོང་ལས། དེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སྤང་བུའི་གཉེན་པོར་མ་བཤད་
 དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལུགས་ལ་མཐོང་
 སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་དང་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱ་གཅིག་སྟེ་ཉོན་མོངས་བྱ་དགུ་སྤངས་
 པའི་འགོག་བདེན་བྱ་དགུ་བས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཉན་ཐོས་ཁོན་ལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་ཡང་མཐོང་སྟོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་། རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་རྣམས་དང་འགོག་བདེན་རྣམས་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 འཐད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱངས་ལས། རང་རྒྱལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོན་
 བཞིན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་སྤོང་ལས། ཞེས་
 བཤད་པས་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་རུང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། གསེར་སྤོང་གིས་ཞེས་བཤད་ཅེས་པ་ནི་བྱངས་ལས་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རུང་

ཐེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་
 རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་དེ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་བྲང་ལས། དང་པོ་ལ་མཛོད་ལས་ནི། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་
 རྒྱལ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན་ཞེས་པ་ནས། འདིའི་ལྟར་ན་ཆགས་
 བྱལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ནིང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་ཀྱང་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་མི་
 འཐད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྟོང་
 པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་སྟོང་ཆེན་པོས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་
 སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཆོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད།
 ཆོགས་སྟོང་ཆུང་དུས་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་ཐོག་གི་ཆོ་རྒྱལ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་གི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་འཕོས་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་ལམ་ལྟག་མ་དག་བཅོམ་པར་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བགང་ཞེན། ཞེས་པ་
 བསམ། སྟོན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་དང་། གསེར་བྲང་ལས། འབྲས་བུ་

བྱི་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་གི་ཚེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་དང་འགོག་བདེན་རྣམས་
 དགོ་སྦྱོང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་
 གནས་བརྒྱུད་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་ཤེས་པ་
 ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་རང་གིས་རང་
 ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅོ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་
 མགོ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 རྣམས་དང་འགོག་བདེན་རྣམས་དགོ་སྦྱོང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་དགོ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དགོ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 བརྒྱུད་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་པགང་ཞིག་ དགོ་སྦྱོང་གི་
 རྒྱུ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྦྱོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་
 བྱི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དགོ་སྦྱོང་དེ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྦྱོང་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཅོམ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་དགོ་སྦྱོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་

ཡིན་ན་ཡང་དགའ་ལྷོང་གི་ཚུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་ཡིན་ན་དགྲ་བོ་ཙམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དགྲ་བོ་ཙམ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བོ་ཙམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། དགྲ་བོ་ཙམ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉན་ཐོས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ལྡོག་ཆས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དགྲ་བོ་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགའ་ལྷོང་ཚུལ་ཞེས་པའི་དགའ་ལྷོང་དེ་དོན་དམ་པའི་དགའ་ལྷོང་དགྲ་བོ་ཙམ་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགའ་ལྷོང་དེ་ཞི་བ་ལ་ཡང་བྱེད། དགྲ་བོ་ཙམ་པ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་ཐེག་དམན་དགྲ་བོ་ཙམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགའ་ལྷོང་གི་རྒྱུད་དོད་ཞི་བ་ལ་འཇུག་པས་དགའ་ལྷོང་ཞེས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། དགའ་ལྷོང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགའ་ལྷོང་ཞེས་པ་དེ་དགྲ་བོ་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་རྟོགས་ཐོབ་ཀྱི་ཐེག་དམན་དགྲ་བོ་ཙམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགའ་ལྷོང་ཞེས་པ་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཡང་བྱེད་

བྲག་ཐོག་དམན་དག་བཅོམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 བསྟན་ཅུ་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། །དག་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་པའི་
 དག་སྤྱོད་ཐོག་དམན་དག་བཅོམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རོན་
 དམ་པའི་དག་སྤྱོད་དག་བཅོམ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཡང་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སྤྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། དག་སྤྱོད་རྒྱལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མེད་ཅེས་
 པ་ཟག་མེད་ཀྱི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགལ་ལས། དག་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དག་སྤྱོད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཞུགས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་
 མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་ཞུགས་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་ལ་སྦྱེབ་ཚད་མེད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་བཞག་རྒྱུ་མེད། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྦྱེབ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཞག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་
 བཏུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ན་མེད་ལ་
 ཞུགས་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྦྱེབ་

ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེན་
 བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་ནིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚངས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་རེ། ཁྲལ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཚངས་པའི་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚངས་པ་བྱང་འདས་ལ་བྱེད། ཚུལ་ལམ་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲལ། གོང་གི་མ་ཁྲལ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།
 སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་བ་ཐོབ་
 དགོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚངས་
 པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་དུ་སྦྱོང་བུས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་
 ཚུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དེས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གཏན་དུ་སྦྱོང་བུས་པ་དགོས་མ་གསུངས་པས། ཚངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་སྦྱོང་བུས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་ཟེར་ན། དེས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྦྱོང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་སྦྱོང་བུས་པའི་
 ལམ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚངས་པའི་ཚུལ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཉིས་དོན་འདྲ་

བ་གང་ཞིག་ དགོ་སྤྱོད་གི་དོན་བཤད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཚངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚངས་པའི་ལའོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །
 ལའོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ཅེས་པ་སྤར་བཤད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལ་བྱས་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པས་ན། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེས་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དགོ་
 སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་གཏན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེའི་དོན་སོ་
 སྐྱེ་ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་རུས་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་
 ཚུལ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སོ་སྐྱེའི་ལམ་དེ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་སྤོང་རུས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གྱི་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་མི་རུས་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གྲུ་ཡོད་དེ། མཐོང་
 སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་དང་། སྒོ་མ་སྤང་ཉོན་མོངས་གྲག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

བརྒྱུད་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞི། ཁམས་གོང་གི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གྲུག་ཅིག་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་
 སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆེན་
 པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ། འབྲིང་ལ་ཡང་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་
 འབྲིང་། འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ། རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཏུའི་ཆེན་པོ། རྒྱུད་ཏུའི་
 འབྲིང་། རྒྱུད་ཏུའི་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་པོ།
 གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། གཟུགས་མེད་མཁ་མཁའ་མཁའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་
 མཁའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤིང་ཅེ་སྟེ་ས་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་བྱེ་བས་དགུ་དགུ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲུག་ཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྤྱོད་རྩལ་ཡང་གྲུ་དགུ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད།
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྲུག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། ལམ་ཆོས་བཟོད།
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྗེས་བཟོད། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད། འགོག་པ་རྗེས་བཟོད། ལམ་རྗེས་
 བཟོད་དེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྲུག་ཅིག་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་
 སྤང་ཉོན་མོངས་གྲུག་ཅིག་པོ་རེ་རེའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྲུ་དགུ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱུད།

སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱ་གཅིག་པོས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་
 ཆོས་ཤེས། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས། ལམ་ཆོས་ཤེས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས། ཀུན་
 འབྱུང་རྗེས་ཤེས། འགོག་པ་རྗེས་ཤེས། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འགོག་བདེན་གྱ་དགུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་གྱ་དགུ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱ་དགུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྤོང་གཉིན་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་སྤྲུབ་ས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་འདོད་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་དེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་དེ་ལས་དངོས་
 སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་
 བཟོད། ལམ་ཆོས་བཟོད་གསུམ་འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་མཐོང་སྤང་
 ཉོན་མོངས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དང་། དེ་འདྲ་པའི་ཆོས་ཤེས་གསུམ་དེ་གསུམ་ལས་
 དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོར། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་
 དང་། ལམ་རྗེས་བཟོད་གསུམ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དང་། དེ་འདྲའི་རྗེས་ཤེས་གསུམ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད། སྦྱེ་རིམ་ནི་དང་

བོད་སྐད་ལ་བསྟུན་ཆོས་བཟོད། དེ་ནས་སྐད་ལ་བསྟུན་ཆོས་ཤེས། དེ་ནས་སྐད་ལ་བསྟུན་
 རྟོག་བཟོད། དེ་ནས་སྐད་ལ་བསྟུན་རྟོག་ཤེས་ཤེས་མཐའ་བར་མ་ཆད་དུ་རིམ་
 ཆར་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འདོད། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་བོ་བཙུ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། བཙུ་
 དུག་པ་ལམ་རྟོག་ཤེས་སྐྱོམ་ལམ་དུ་འདོད། སྐྱོམ་སྤང་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་དགོས་
 བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་བརྟུས་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་
 བཟོད་བཞི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞིའི་དངོས་གཉེན་དང་
 ཆོས་ཤེས་བཞི་དེ་ལས་དངོས་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་ལ། ཉན་རང་གི་དེ་
 བརྒྱད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད། སྐད་ལ་བསྟུན་རྟོག་བཟོད་དེ། སྐད་ལ་བསྟུན་ཆོས་བཟོད་དང་།
 ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་འཛིན་
 ལ། སྐད་ལ་བསྟུན་རྟོག་ཤེས་ཤེས་སྐད་ལ་བསྟུན་རྟོག་བཟོད་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་ལྟར་
 འཛིན་པའོ། །བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་རྟོག་བཟོད་རྟོག་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་
 རྒྱུ་ལ་ནི་ལམ་ཆར་གྱི་ཆོས་བཟོད་རྟོག་བཟོད་གཉིས་རེ་མཉམ་དུ་ཆོས་ཤེས་རྟོག་གཉིས་རེ་
 མཉམ་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ཐབ་བརྒྱད་ཟེར་ཡང་། བདག་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ལྟར་སྐྱེ་ལ་མཐའ་བར་མ་ཆད་དུ་
 རིམ་ཆར་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ་བཙུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་ཐབ་བཙུ་གཅིག་གིས་སྤང་
 ལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་

རིམ་ཆར་ཁོན་རྩོད་བས་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱུ་གཅིག་གྱུང་རིམ་ཆར་ཁོན་རྩོད་
 སྒྲིའོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོད་པ་བརྒྱད་གཅིག་ཆར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་གྱུང་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིའིང་། བཅོད་པ་བརྒྱད་པོ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་
 ཉོན་མོངས་དངོས་གཉེན་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དུ་བཞེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་མཐོང་ལམ་སྐད་གཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་
 དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་སྐད་གཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། །སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱུ་གཅིག་སྒྲིའུ་ལྷན་བཏུས་པ་དང་། རྩི་གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་ཁཅིག་ གྲེ་སྒྲིའི་
 ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་
 པ་ཆོས་ཅན། དག་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྦྱོང་
 རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དག་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྲུ་དགུའི་དང་པོ་དང་། འགོ་ག་བདེན་གྲུ་
 དགུའི་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་སྤངས་
 པའི་འགོ་ག་བདེན་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་

གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པར་ཐལ། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་ལེ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་
 གྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྡང་བ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ནས་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་དུ་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དུག་པོ་རིམ་ཆར་དུ་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་
 པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་ཟས་སྟར་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ལས་
 མ་ལངས་བར་ཟས་ཟ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་གཅིག་ལ་ཟས་སྟར་ན་ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉག་པ་མཐའ་

བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་བརྟུས་ལུགས་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་
 ཡོ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྐབས་སུ་ཇེས་ཐོབ་
 མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་སྒྲུབ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་རེ་རེ་
 བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཇེས་སུ་ཡང་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 ཡིད་ལ་མཛོན་པར་བཞེད་པའི་སྐོན་ས་ཀུན་ཇོ་བཤེས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་
 བྱུང་བ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 མིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་དོན་ཀུན་ཇོ་བཤེས་པ་མཐོང་ལམ་དུས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐུལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་
 ཇེས་ཤེས་མ་རྟོགས་བར་དུ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་
 ཞེས་པའོ། །ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ཇེས་ཤེས་ཀྱི་ཇེས་སུ་ཇེས་ཐོབ་
 ཏུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྐྱག་བསྐུལ་ཆོས་བཟོད་དང་ཇེས་བཟོད་གཉིས་གཅིག་
 ཆར་སྐྱེ། ཆོས་ཤེས་ཇེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀུན་བརྟུས་ལུགས་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐུལ་ཆོས་བཟོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱག་བསྐུལ་ཆོས་བཟོད་དང་ཇེས་བཟོད་གཉིས་ཀ་མཛོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གང་ཞིག་ སྐྱག་བསྐུལ་ཇེས་བཟོད་ལྟོག་གྱུར་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་བཟོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་མངོན་གྱུར་དུ་
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཆོས་བཟོད་པ་དེ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་ནས་ལམ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་གང་
 ཟག་གཅིག་མེད། དེ་ནས་ཤེས་ཐོབ་ལ་ལངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་སྦྱབ་བཞིན་པ་དང་མཚུངས་ལ། གསུམ་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཤེས་ནས་ཤེས་ཐོབ་དུ་ལངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཤེས་བཟོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། ཀུན་བདུས་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཤུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་
 བཟོད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཀུན་བདུས་ལུགས་ལ་དེ་ཤུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་སྦྱ།
 འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རེ་རེ་བའོ། ཁྱེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཀུན་བདུས་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་སྦྱེ་ཐེབ་བརྒྱད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་

དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པ་ཡང་ཞིག ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལམ་ཆོས་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གང་ཞིག ལམ་ཆོས་ཤེས་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལམ་རྗེས་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་བརྟེན་ནས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཙུག་ འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྒྲོར་དགུར་བྱེན་ནས་ཉན་རང་གིས་སྦྱོང་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རགས་
 གཉིས། རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་བྱེན་ནས་བར་ཆད་མེད་

ལམ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་དེ་
ལྟར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

༥ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དགག་གཞག་སྤྱོད་
གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མདོ་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལྟ་ཆངས་
བས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ལ་རང་གི་ཞུགས་ལམ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་
དང་། རང་གི་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་
སྤང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་སྔོན་པའི་འགོག་བདེན་གཅིག་རྟེན་
པ་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། མི་
རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྟ་ཆངས་བས་བཞག་པའི་
ཕྱིར། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམས་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྟ་དག་ནི་སྤིད་ཕྱིར་
ལོ། །འབྲས་ལ་སྔོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྔོས་དང་། །
ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་མདོ་ལས་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་
མོངས་ཅམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་
པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་

འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐོང་ལས། མཐོང་སྤང་སྤངས་ཅམ་
 གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ལ་གཉིས་ལས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་
 པས་ཕྱིར་འོང་དང་། དགྲ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་གོ། གོང་མའི་སྒྲོམ་
 སྤང་སྤངས་པས་ནི་དག་བཅོམ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁམས་གོང་
 མ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་གཉིས་
 འབྱེད་དགོས་པས་འབྲས་བུ་བཞིར་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 གཉིས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདོད་པ་ལས་སྤྱར་དུ་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པས་
 གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐོང་ལས། འདོད་པ་ལ་གཉིས་བཞག་པ་ནི་དེ་ལས་
 སྤྱར་དུ་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་སྒྲོམ་
 གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྩིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 བུའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན་ཀུན་སྒྲོམ་གསུམ་སྤངས་པས་
 ཁྲབ་བར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་ལྟ་སྤངས་པར་ཐལ། ཀུན་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྤྱེས་སྤངས་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་བཅོམ་མཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་སྒྲོམ་གསུམ་

སྤངས་ན་འཛིག་ལྟ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་ཟེར་ན་དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་
 བྱངས་ལ་འཛིག་ལྟ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདད་ལས། འཛིག་ལྟ་མ་ཟད་ཅིང་འཛིག་ལྟ་
 ལྟན་སྦྱོས་ལ་ཀུན་སྦྱོར་དུ་ཡང་པའདད་པས། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ཟད་ཅིས་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ཀུན་སྦྱོར་
 གསུམ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན།
 འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ངེས་ས་དང་པོ་པས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་བྱུང་ཟེར་
 བ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་གཉིས་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 གནོད་སེམས་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆོད་ཆིད། མཐོང་

སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ནི་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །འདོད་ཉོན་ལལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཐ་
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ནི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་
 དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་དང་ལྡེ། ཁོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་
 བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད།
 ཁོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་ཚོད་པ་
 དང་དཀྱུལ་དང་མ་རིག་པ་དང་ལྡེ།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན་མཐོང་
 སྤངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤང་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་བར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་བཏུས་དང་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་སྦྱོར་མི་
 འདོད་ལ་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་སྦྱོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་

ཅིག རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་ན། རམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱུ་ཅ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་བར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་མཐོང་
 སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ། རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཁྲབ་ཀྱང་
 རྒྱུ་ཞུགས་གྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟམ་ལས། གང་གི་ཆེ་
 མཐོང་བའི་སྤང་བར་བུ་བའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ན་གཙོ་བོ་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་སྦྱར་དེ་གསུམ་པོ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་ནང་
 རས་ཐར་བ་ལ་བར་ཆད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་
 ལ་བར་ཆད་གྱི་གཙོ་བོ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ལྟ་ཀྱན་བདགས་གྱིས་ཐར་བ་ལ་སྐྱག་པས་དེར་འགྲོ་མི་
 འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པས་ལམ་ནོར་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་སྦྱོས་པ་ཅི་ཡིན་
 སྐམ་ན་མདོ་སྟེ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་

གྲང་ལགས་པ་ནི་མཛོད་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་
 སྒྲིབ་ཅིག། ཐར་བར་བསྐྱོད་ལ་གཤམ་བྱེད་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན།
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པས་
 རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་སྒྲོར་དགུ་པོ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྲལ་གྱིས་
 སྤངས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤང་བུའི་གཙོ་བོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཐ་མས་སྦྱེ་ལས་འདའ་དགོས་
 ལམས་ཐ་མ་འདོད་པ་ལས་གྲང་ཆགས་བྲལ་གྱིས་འདའ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ མཐོང་སྤང་
 ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་སོ་སྦྱེས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་བྱེད། འདོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལམས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་བདུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་རྟུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པས་ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ལམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་འདྲན་ཆོ་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བདུགས་མི་འདྲན་པར་
 འཇིག་ལྟ་འདྲན་པ་དང་། ལ་ལས་དེ་ལས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ཏེ་འདོད་པའི་སས་བསྟན་གྱི་

འཛིག་ལྟ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་མི་འདའ་བའི་
 རྒྱུར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ན་འཛིག་ལྟ་དང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 གྱི་འཛིག་ལྟ་གཉིས་གང་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 འཛིག་ལྟ་དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འགགས་བར་དུ་འཕགས་ལམ་མི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཐོང་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་དགོས་ན་ཕྱིར་གྱི་འཛིག་ལྟ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
 གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤང་ལས། ལམ་
 ལྷ་མས་ནི་ས་དེ་དག་རྒྱ་ཉིན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོགས་དེ་དག་ལ་
 སྤྲིད་པའི་སྒྲོན་པ་མཆོག་རྒྱ་ལྟ་བ་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་གྱི་སྤྲིད་པ་མངོན་གྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མི་ལུས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བར་ཆགས་པ་ནི་ལམ་དེ་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་དུ་འཕྱག་པ་དང་། དེས་དེའི་རྒྱ་བདག་དང་
 བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྤྲ་མ་
 ཞེས་པ་ནི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་

སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རེལ་རྒྱ་འདོད་ཉོན་སྤྲོ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་འཇིག་ལྷ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་མཐོང་ལམ་སྤྲོ་རེལ་
 རྒྱ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་མཛོན་གྱུར་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་གྱང་སྤྲོ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྲལ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསེར་སྤོང་ལས། འོན་
 གྱང་ཞིབ་རྒྱ་དབྱེད་ན་བྱིས་པས་ཞི་རགས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་
 གི་ཉོན་མོངས་མཛོན་འགྱུར་གྱང་མ་ལུས་པར་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་སྤོང་
 བས་ཐོད་རྒྱལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་འདོན་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཐོད་རྒྱལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤང་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་
 ཚུལ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་
 རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས་གོང་མ་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། རྫོད་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
 གསུམ་གོང་མ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་
 གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལྷ་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ་གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་གོང་མ་ཉི་བར་ལེན་

པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་གོང་མ་ཡོངས་སུ་མི་གཉོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན་རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་
 པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བཞེས་
 ཙན། རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན།
 ཁྱོད་རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱ་གྱི་སྤིང་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དེའི་རྒྱ་གྱི་སྤིང་ཉོན་དགུ་བ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས།
 གཉིས་པ་གུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་
 ཐལ། རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ་རང་རྒྱ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྤང་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ་རང་རྒྱ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གུབ་ན། རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་རྒྱ་
 ལྷན་གྱི་སྟེན་བྱ་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བཞེས་ཙན། ཁྱོད་རྒྱ་
 ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱ་གྱི་སྤིང་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་སྤྱིད་ཉིན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱུན་རྟགས་རྟགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་མའི་
 ཆ་མཐུན་ལྟ་ཡང་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན་རང་གི་རྟགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་གནས་ཡིན་ན་རང་གི་རྟགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་
 སྤངས་པའི་ཟད་བསྐྱེམ་ཐོབ་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟགས་པའི་སྤང་
 བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་གནས་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཆན་
 ཡང་དག་ལྟ་ཆང་བས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། རང་གི་རྟགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་
 པའི་ཟད་བསྐྱེམ་ཐོབ་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁྱོད་རང་ལ། ཆགས་བྲལ་སྤོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་
 སྤངས་པའི་ཟད་བསྐྱེམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཆོས་ཅན། ཆགས་
 བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་རྟགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་

བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་ཀུན་བདུས་གྱི་ལུང་དངས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གོང་
 ཏུ་འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། གྲོད་ཡིན་
 བ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྲལ་པར་ཐལ། གྲོད་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལྷ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་སྤོང་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་དེ་ལྟར་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་དག་
 སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྤངས་ཆར་བའི་ཕྱིར།

༩ གསུམ་པ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།
 གཅིག་ཀར་དང་རིམ་ཀར་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་
 དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་
 བཞི། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁཅིག་དག་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་དགུ་པོ་རིམ་ཀར་ཁོ་ནར་ཐོབ་དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཉན་མོངས་གྲ་དགུ་རིམ་ཀར་ཁོ་ནར་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁམས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བཞིན་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་བརྒྱུད་གཅིག་ཀར་
 དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཙམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་
 ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཀར་དུ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཇི་
 ལྟར་ལྟག་སོགས་རིམ་སྤྱོད་པས། ས་བོན་ལུན་པ་གཅོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལང་ཁཅིག་སྤོང་སྤང་ཉན་མོངས་གྲ་གཅིག་རིམ་ཀར་དུ་སྤོང་ན་རིམ་ཀར་ཁོ་ནར་སྤོང་
 བས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཆོས་ཅན། །བྱོང་གི་སྤོང་སྤང་ཉན་
 མོངས་གྲ་གཅིག་རིམ་ཀར་ཁོ་ནར་སྤོང་བར་ཐལ། །བྱོང་གིས་དེ་རྣམས་རིམ་ཀར་དུ་སྤོང་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །བྱོང་གིས་འདོད་ཉན་སྤོང་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་གང་ཞིག་ས་
 ལྷག་མ་བརྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། །བྱོང་གིས་ས་དགུ་

སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་གཅིག་ཆར་སྤོང་བ་ནས། རྒྱུ་ཤུ་ཉི་ལྔ་ཤུ་
 དགུ་གཅིག་ཆར་སྤོང་བའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རིམ་གྱིས་བ་ལས་
 དབང་པོ་རྩོད་པའི་བྱིས་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཁམས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་མི་ལྟ་བར་
 བསྐྱོམས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་།
 བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལྟར་སྤོང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསེར་སྤོང་ལས།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྤོང་སྟེ་དེ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་
 བསྐྱོམས་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 དག་གི་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་
 བདུས་དར་རྒྱུག་ལས་ཀྱང་། འདི་དབང་པོ་རྩོད་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་མི་
 ལྟ་བར་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་སོགས་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 རྣམས་རིམ་ཅན་ཁོན་པེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་
 གཅིག་ཆར་བས་བྱུང་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཅིག་ཆར་བཅ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤོང་ལས། དེས་ན་གཅིག་ཆར་བསྐྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་
 བ་གཅིག་སྤིད་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཅིག་ཆར་བར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན།

འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་
 མོངས་བྱ་གཅིག་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐོབ་རྒྱལ་རིམ་ཅན་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་
 ཐོབ་ཆེ་ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་སྤར་བཤད་བྱེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ན་ལེ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་གཅིག་ཆར་བ་ཡོད་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཡང་རིམ་ཅན་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ཚོགས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བྱེད་ལས། འདི་གསུམ་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་དང་རིམ་གྱིས་
 སྦྱོང་བ་གཉིས་བྱི་མ་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་རྩོགས་རྩེས་སུ་
 སྒྲོམ་སྤང་སྦྱོང་རྒྱལ་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞག་མ་མཐོང་ཡང་ཞེས་པ་ནས། སྤང་བུ་ཡང་
 རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་སྦྱང་སྒྲམ་མོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། འདི་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་སྦྱོང་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་དང་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་
 ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་དང་། བཅུ་དྲུག་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་སྦྱོང་རྒྱལ་གསུངས་
 པའི་རྣམ་བཞག་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་གཅིག་

ཆར་དུ་སྤྲོད་ངམ། རིམ་གྱིས་སྤྲོད་། རིམ་གྱིས་སྤྲོད་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོན་དུ་ཡིན་ནམ་
 རྗེས་སུ་ཡིན་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ལྷག་མས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་བར་བཤད་པས། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཚུལ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དགེ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲེབས་དགེ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲ་དགུ་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཅིག་
 ཆར་བཤམས་མི་ཡོན་ལ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་ཐོབ་ཚུལ་དང་། བར་བ་
 གཉིས་ཐོད་ཀྱལ་དུ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་འདོད། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྲོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན། བརྩ་དུག་པ་ལམ་རྗེས་
 ཤེས་ཐོབ་དུས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན་དེ་ཐོབ་དུས་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འདོད། རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་འདོད། རྒྱུ་ཞུགས་ལ་ཐོད་ཀྱལ་བ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེའི་
 སྤྲོན་དུ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཚུལ་མེད་པས་ཡིན་ལ། ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་སོང་
 མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོན་དུ་མཐོང་
 སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དགྲ་བཙམ་ལ་
 ཐོད་ཀྱལ་བ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཐོབ་བར་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པས་
 ཡིན་ལ། ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་སོང་མེད་པ་ནི། བྱིས་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་

བྲལ་མི་སྤྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དབུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པའི་བྲལ་འབྲས་བརྒྱུད་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་དགོས་ལ། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་གཅིག་ཆར་བས་སྤོང་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་ལ། བྲལ་འབྲས་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་དགུ་
 ཚན་དགུ་ཡོད་པའི་དགུ་ཚན་རེ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་
 ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། གཅིག་ཆར་བགཉིས་རེ་འདོད་ལ་གཞན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལྟར་ཡིན་
 བོ། གྲུན་བརྟམ་པས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཚུལ་དབུ་མ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤར་
 བཤད་ཐེན་ལ་གཞན་རྣམས་མཐུན་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བར་བགཉིས་ལ་
 གཅིག་ཆར་བ་མི་སྤིང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ཉོན་
 རྒྱལ་པ་ནས་སྤིང་ཉོན་རྒྱལ་པའི་བར་གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་དགོས་པས་གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤང་
 གཅིག་ཀྱང་སྤངས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་མེད་ལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དང་སྤིང་ཉོན་དགུ་པ་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བས་སྤིང་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ན་དགྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་བས་སྤྱིར་མི་འོང་
 ལ་སྤིང་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་མི་སྤིང་པ་ཡིན་ལོ། །བར་བགཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་
 སོང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་
 འདོད་ཉོན་རགས་པ་རྒྱལ་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་སྤྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ལོ། །

གླ་ གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་ཁོན་རེ། རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་རིམ་ཅན་ཁོན་རེ་སྤོང་ཚུལ་གྱིས་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་

ཚུལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། དེ་རིམ་གྱིས་པའི་བཟའ་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། གང་དག་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་
 པའི་བཟའ་འདོགས་པ་ཡང་མཐར་གྱིས་པའི་བཟའ་སྦྱོར་འདོད་ཀྱང་བཟའ་དོན་མི་ཤེས་
 པར་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཆགས་
 བྱལ་སྡོན་སོང་མེད་པ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་
 རགས་པ་ལྟ་པའི་བར་དུ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ལ་
 ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་འཛོག་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་ཏུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
 གྱིས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡོད་དགོས་པས་དེ་མི་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་
 ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྱལ་མི་སྤུབ་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
 ལས། རྒྱན་ཞུགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་འདོད་ཉོན་གཅིག་ནས་ལྟ་པའི་བར་སྤངས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་
 འབྲས་བུ་གང་དང་གང་གི་སྡོན་སོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བུ་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ཤིང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྲོད་ཅེ་
 མཐོང་སྤང་ཡོད་པས་དེ་གྱིས་ལམ་གྱིས་སྤོང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར། བྱམ་སྟེ། འདིར་བྱིས་ལམ་ཞེས་པ་སོ་སྦྱིའི་ལམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤར་ལྟར་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤྱིད་ཅེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་
 བྱིས་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་མི་བྱལ་གྱང་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ལ་ལམ་དེས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་བྱལ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལྷག་སྦྱེས་མཐོང་
 དང་སྦྱོམ་གཉིས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱམ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལྷག་སྦྱེས་ཞེས་པས་སྤྱིད་ཅེད་ལྷག་མ་ཅི་ཡང་མེད་ནས་འདོད་པའི་བར་ས་
 བརྒྱད་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཤད། ལྷག་མས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོམ་ལམ་ཞི་རགས་
 རྣམ་ཅན་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ན་མ་བྱམ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་ནས་འདོད་པའི་བར་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་སྤར་རགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་དེས་ཆགས་བྱལ་བྱལ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ལ་སྤར་མོ་རྣམས་ལ་
 ཆགས་བྱལ་མི་བྱལ་པའི་སྤྱིར། ཟུར་བྱིམ་གྱུབ་སྟེ། དེའི་བར་གྱི་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་
 སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་བྱིས་
 ལམ་དེ་འདྲས་ཆགས་བྱལ་མི་བྱལ་པའི་སྤྱིར། གསེར་སྤོང་ལས། དེའི་སྤྱིར་འོག་སའི་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་གྱང་ལམ་དེའི་ཇི་ལྟར་སྤོང་། མཛོད་ལས། ལྷག་སྦྱེས་མཐོང་
 དང་སྦྱོམ་གཉིས་གྱི། ཞེས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་མཐོང་སྤང་མཐོང་ལམ་དང་འཛིག་
 རྟེན་པའི་སྦྱོམ་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་བཤད་པས་ནི་མི་གཞོད་དེ་དེ་ནི་བྱེ་སྦྱས་ཀུན་བཏགས་པ་
 ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆགས་བྱལ་སྦྱོན་སོང་གི་

འབྲས་གནས་དོན་རང་གི་ཞུགས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་
 ཆགས་བྲལ་བྲས་པ་ཟེར་ནས། སྤྲིའོང་ཞུགས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་འདོད་ཉོན་དུག་
 པ་དང་། སྤྲིའི་འོང་ཞུགས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་འཛོག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ལ་འདོད་ཉོན་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པའི་
 སྤྲི། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་
 གི་ཆུང་དུ་དེ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཡིན། ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་དེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་གཉིས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་སྤྲིའོང་ཞུགས་པ་
 དང་། སྤྲིའི་འོང་ཞུགས་པ་མེད་པའི་སྤྲི། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་
 ཡང་དེ་གཉིས་མཛོན་གྱུར་ལན་དུ་མར་སྐྱེས་པའི་སྤྲི། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་དང་
 སྤྲིའོང་ལ་ཡང་འཆི་ཁར་བདག་ཆགས་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་དུ་མི་ཡོན་པར་ལམ་རིམ་ལས་
 བཤད་པའི་སྤྲིར་དང་། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་
 ཀྱང་ཤེས་པའི་སྤྲི། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲི་གྱི་སྒྲོ་གསལ་བགོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་
 ལུང་དེ་དང་། གསེར་ཐོང་གི་ཟུར་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲལ་ནས། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་འཛོག་ལ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་པ་ནི་རང་རང་གི་
 ཞུགས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་དེ་ལ་དེ་དུས་སུ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྲས་པ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། སྤྲིའི་འོང་ཞུགས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་ཐུམ་འཛིན་

མཐུན་ལྷ་འཛིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མགིན་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་འཛོམ་མཐོང་ལམ་སྤྲོལ་ཏུ་ཞི་
 རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་སྤྲིར་མི་འོང་
 ཡོད་པར་ཐལ། །འབྲས་གནས་ལ་ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་འཐད་
 པའི་སྤྲིར། །འདོད་ན། །ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འཛིན་ལྷ་ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་
 དུས་ཆགས་བྱལ་བྱབ་པར་ཐལ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་སྤྲིར། །རྟགས་
 ཁས། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །སྤར་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྲིར། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་
 ཞུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་བཞག་ཆོག་པར་ཐལ། །ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་དོན་སྤར་ལྟར་གང་ཞིག་ མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤྲིར་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲིར། །དེར་ཐལ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་ཏུ་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲིར། །དེར་ཐལ། །ཉན་ཐོས་
 སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་སྤྲིར།
 །དེར་ཐལ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་མངོན་
 གྱུར་བ་སྤངས་པའི་སྤྲིར་དང་། །རིགས་ངེས་གྱིས་དེའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པ་སྦྱོས་མི་དགོས་པའི་སྤྲིར། །མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་ལས། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྦྱོང་། །ཞེས་དང་། །གསེར་སྤོང་
 ལས། །གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་སྦྱོང་བ་
 དང་། །འཛིན་པའི་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་དང་པོར་འཐུག་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བཅོམ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དག་བཅོམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་ཚུལ་ལ། དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་ཉོན་དུག་
 པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་
 ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་འདོད་ཉོན་དུག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དགུ་པའི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཟག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་བྱུང་བ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསེར་བྱང་ལས། དེའི་ཕྱིར་རིམ་
 གྱིས་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་སྤང་བུ་སྤོང་དགོས་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་གནས་བར་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་
 ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་ཏུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་གཉིས་གསུམ་མཇུག་པའི་བར་དུ་ཆགས་བྱལ་བྱས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འགའ་ཞིག་གིས་བཙུ་བྱག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་སྤོན་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྒྲོམས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ལམ་དེས་
 དངོས་སུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བར་
 པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ཞི་གནས་ཤེས་ཆེར་
 སྤོང་པ་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པར་
 བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཞི་གནས་ཤེས་ཆེར་སྤོང་པ་ལ་གོམས་
 པའི་དོན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོན་དུ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་

ལས། ལན་གཅིག་གིས་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་སྟོབ་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་ན་ནི་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་སྟེ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་ཚན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་སྟེ། དེ་འདོད་ཉོན་ཏུག་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། གཞན་ཡང་། མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་
 གཉིས་ཞི་རགས་རྣམ་ཚན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོབ་པ་ཡོད་པར་
 སྟེ། སྟོན་སྟོབྱའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་རགས་རྣམ་ཚན་གྱི་བྱིས་ལམ་ལ་གོམས་
 པར་མ་བྱས་པར་བདེན་བཞིན་བྱུང་ཆོས་མི་རྟགས་སོགས་བཅུ་ཏུག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་
 མཐར་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྟོབ་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཉོན་ཏུག་པའི་དངོས་གཉིན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཕྱིར་འོང་དང་། དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཕྱིར་
 མི་འོང་དངོས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། ཞི་རགས་རྣམ་ཚན་གྱིས་བྱིས་ལམ་ལ་གོམས་པར་
 བྱས་ཏེ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལྟ་བུ་མན་ཆད་ཅི་རིགས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་
 འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྟོབ་ཚུལ་སྟུར་སྟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 སྟེ། འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་དངོས་སུ་སྟོབ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐོང་ལས།
 རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་
 ཀས་སྟོབ་པ་སྟིང་དེ། བཅུ་ཏུག་པ་སྟོབ་པའི་རྟེན་སུ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཏུག་པ་དང་དགུ་

བ་སྤངས་ན་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་འདས་ལམ་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་
 གཉིས་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། གསེར་བྱེད་གི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སོ་སྒྲུའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། དེ་གཉིས་འཕགས་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དགོ་
 སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འཕགས་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་བར་བ་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདས་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་དངོས་
 སུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐམས་ཅད་འདས་ལམ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅེག་ འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་སོ་སྒྲུའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐམས། ཆགས་བྱུང་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་སོ་སྒྲུའི་ལམ་གྱིས་
 དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་གཉིས་སོ་སྒྲུའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་སོ་སྒྲུའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་སྒྲུང་ལམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འབྲས་བུ་བཞི་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པར་
 ཐལ། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནམ་བུ་སྟེ། མཛོད་པ་རྣམས་གྱིས་བཅུ་
 གྲག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འབྲས་བུ་
 བཞི་པོ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བྱེད་ལས། དེ་ལ་མཛོད་པ་ལྟར་ན།
 ཞེས་པ་ནས། འབྲས་གནས་གང་ཡིན་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། བཅུ་གྲག་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུན་
 ཞུགས་དང་ཐོད་ཀྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་བཙུག་པ་ལམ་རྗེས་བཞེད་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། འབྲས་བུ་དང་མཐའ་གཉིས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་
 ཡིན་ན་འདས་ལམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་ལམ་ལ་རྗེས་བཞེད་དང་། ཞེས་པ་
 ནས། འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐོད་ཀྲལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་
 ཐོབ་བྱེད་འདས་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་རྗེས་བཞེད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནས་དངོས་
 སུ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བར་བ་གཉིས་མཐར་གྱིས་ཐོབ་ན་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཞེས་གསུངས་

སའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཐར་གྱིས་སའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་སའི་སྒྲོམ་
 ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་སའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་གི་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་
 སའི་དོན་ཡིན་སའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་གྱིས་སའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་
 སའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་
 རགས་པ་ལྟ་བུ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་སའི་རྒྱན་ཞུགས་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་
 ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐྱབས་ནས་ནི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་
 ཐོབ་པ་ཡོད་སའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་རགས་
 རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་
 ལམ་སྐྱབས་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་སའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤར་བཤད་བློན་ལ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་སྟོན་འདོད་ཉོན་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་
 སའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྐྱབས་སུ་ནི་རགས་གྱི་
 རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ནས་འདོད་ཉོན་གང་ལ་ཡང་
 ཆགས་བྱལ་སྐྱབས་དེར་བྱེད་མི་སྲིད་སའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ནས་སྐྱབས་དེར་
 འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག་བཞི་པ་མན་ཆད་
 ལ་སྟོན་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཆར་སའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་སའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྐྱབས་དེར་ཕྱིར་འོང་

ཐོབ་སྤྲོད་པར་ཐལ། ལྷགས་དེར་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་སྤྲོད་པ་
 གང་ཞིག དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་དུས་ཀྱང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་བཞིན་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། འདོད་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེས་མཐོང་ལམ་ལྷགས་སུ་འདོད་ཉོན་
 རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་དུས་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་བཞིན་པར་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག དེ་མཐར་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤོད་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞིག་མཐར་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་དངོས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཆར་པས་སོ་སྐྱའི་ལམ་གྱི་གནས་ལྷགས་སུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 ཅན་མི་སྒྲིམ་བར་སྤར་བཤད་བྱིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྤོན་དུ་
 འདོད་ཉོན་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡང་མོ་གཤམ་བུའི་རྒྱ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། དེས་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་དུས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་རགས་
 པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་དུས་མ་ཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་བྱིན་ཅིང་འདོད་
 པར་ནི་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཐོད་རྒྱལ་པའི་
 འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པོ་འདས་ལམ་ཟག་མེད་དང་། མཐོང་ལམ་གཉིས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་འཐོབ་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
 ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། འདས་ལམ་
 ཟག་མེད་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་དུག་
 པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་
 སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་བཙམ་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་ལམ་
 དང་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་རྗེ་རྗེ་
 ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་སོ་སྐྱེའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་
 མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འཕགས་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་པེ། རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་སྐྱེལ་ས་
 སུ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ཁམས་གོང་འོག་
 ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྷ་བའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁམས་

གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱོང་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་བྱོང་རང་ལ་ཞི་
 རགས་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱིས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་སྒྲུར་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པས་བྱབ་པའི་
 སྤྱིར། བྱབ་པ་འགྲིགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་སྒྲུར་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིད་ཅེ་
 མན་ཆད་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ནས་སྤྱིད་པ་མེ་འོབས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་
 བུར་མཐོང་པའི་རེས་འབྱུང་སྒྲུབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་དང་ལམ་
 རིམ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཡང་བདག་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་རུས་ཀྱང་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་
 བསྒྲོམས་ཏེ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་
 པའི་སྤྱིར། དེས་ནས་འོག་མ་ལ་ལྟོས་སྟེ་གོང་མར་ཞི་བ་དང་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟས་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་འདས་ལམ་ཟག་མེད་
 གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་
 བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་
 དང་། དགུ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་

སར་ཐལ། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་
 གྱི། མཐར་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་
 ཅན་གྱི་ལམ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མིན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ལམ་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དེ་འདྲའི་ལམ་
 རྣམས་སྒྲོམ་ལམ་མིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་
 རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྒྲོམ་
 ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་དར་རྒྱུག་ལས། འདིར་ནི་
 གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ལམ་
 པ་དང་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་ཡང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྐད་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པས་སྒྲོམ་ལམ་གནས་སྐབས་སུ་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་རྣམས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 ལ། ལྟར་ལོ་སྦྱོའི་དུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གོང་མར་སྦྱོབ་

འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 ཀྱང་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་གནས་སྐབས་སུ་
 གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་ནི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ལམ་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ནི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དག་
 འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤྱིར་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ཕྱི་རོལ་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པས་ལམ་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་ནས་བསྒྲོམ་ན་ཐར་ལམ་དུ་
 འགྱུར། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་བསྒྲོམ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ཡང་བདག་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 དང་མིན་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིན་ལོགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་
 བ་དོན་གཉེར་གྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ནི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་བཙས་སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་
 ཅད་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་དར་
 རྒྱུ་ལས། འཕགས་པ་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་

ཅིག་ རྒྱུན་ཞུགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་ནས་འདོད་ཉོན་
 རགས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་བ་
 མིན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་
 པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འདོད་ཉོན་
 དགྲུ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་ཞུགས་གྱིས་དེ་ལྟ་
 བྱའི་ལམ་བསྐྱོམ་ནས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་དེས་ཐ་མའི་
 ཆ་མ་སྤྱན་ལྷལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་སྤྱན་མོང་མིན་
 པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པར་སྤྱར་ཀུན་བརྟུས་གྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་སྤྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེས་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤར་སྤངས་ཟིན་
 ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གཉིས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 དུས་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཟིན་པའི་སྤྱིར། གཞོད་སེམས་ནི་སྤྲུལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ནི་
 འདོད་ཡོན་ལྷལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་
 འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་འདོད་
 ཡོན་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དེ་ཡི་འཛིན་སྤངས་གྱིས་
 གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱལ་སྟེ། འདུན་ཞིང་
 ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་བཤད། ལྷག་མས་ཞི་རགས་རྣམ་

ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

༩ གསུམ་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་དང་།
 ཕྱིར་འོང་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པས་བྱུང་། ཐོད་རྒྱལ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་
 དགོས་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་གི་ཡང་
 སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མེད། དབྱ་བཙམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་རུང་གི་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །
 དེའི་དང་པོ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་ཞུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་གཉིས་དོན་
 གཅིག་དེ་ལ་དབྱེན། ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་བཙམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། མཚན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་

བྱེད་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྦྱར་བ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་དང་། བདུན་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་གསུམ་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་བཞིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མི་སྲིད་ལ། རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་
 བྱེད་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེར་
 བསྟོགས་དེ་གསུམ་གང་གིས་སེམས་རྟེན་བྱས་ནས་ཐོབ་ཅེན། གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སེམས་རྟེན་
 བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དེའི་འབྲས་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་རྩ་
 དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྟོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་
 རྟོར་དགུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་དང་། འདོད་ཉོན་རགས་པ་གཅིག་གམ་
 གཉིས་སམ། གསུམ་པ་མན་ཆད་ཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཆར་པ་དང་འབྲ་
 ལ། སྟོན་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་འམ། ལྷ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སེམས་བརྟེན་བྱས་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་བཞི་བའམ་
 ལྷ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་

དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་
 ཡིད་བྱེད་ཡིད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་
 ལྡན་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་དེ་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀས་
 སེམས་རྟེན་བྱས་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་མན་
 ཆད་ཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་
 སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ལ།
 འདོད་ཉོན་རགས་པ་བདུན་པའམ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིད་ན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཀྱང་འདུན་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་

ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྲད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་འདོད་ཉོན་རྣམས་པ་བདུན་པ་ལམ་བརྒྱད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་རྣམས་པ་བདུན་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ལ་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་དགོས་ན་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱེད་པ་ལ་དེ་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་ཀྱང་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྲད་པའི་ཡིད་བྱེད་
 གྱིས་སེམས་རྟེན་བྲལ་པའི་ལམ་གྱིས་དོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་དོས་སུ་ཐོབ་ཁའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་
 ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྲད་པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 གྲུབ། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པས་གྲུབ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དོས་སུ་ཐོབ་ཁའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པའི་དོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དགའ་བ་སྤྲད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དོས་སུ་བྲངས་པའི་རྣམ་

གྲོལ་ལམ་དེ་ཡང་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྐྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་གིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཀྱང་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཁ་མའི་ཕྱིར་འོང་དེ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཁ་
 ཡིན། ཕྱིར་འོང་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་དང་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་
 དུས་མཉམ་ལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཞིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་བར་ཆད་མེད་དེ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན།
 དེས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་
 ལ་བསམ་གཏན་གསུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བསམ་
 གཏན་ས་དུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ཐོབ་པའི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེས་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་གིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

གྲིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་བཞི་པོ་གང་གིས་ཀྱང་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ལ་འདོད་
 ཉོན་རགས་པ་སྒྲོར་དགུ་ཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་གཅིག་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉོན་མོངས་རགས་པ་སྒྲོར་དགུ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། དེས་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བླ་མ་མཁའ་མཐས་
 ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་སྒྲོར་
 དགུ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱས་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སོ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོའི་ཉིར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཡིན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་
 སྒྲོམས་འཇུག་དང་། བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་འཇུག་ཡིན་པ་སྟེ་དུག་ཡོད་དོ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉིར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་

ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་མི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། གསེར་ཐོང་ལས། ས་དྲུག་ཀ་ལ་བརྟེན་
 པར་གསུངས་ལ། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས་ཀྱང་ས་དྲུག་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས། བསམ་གཏན་ས་
 དྲུག་ཀ་འི་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་
 བརྟེན་ཚུ་ལ་ནི། གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་སེམས་
 རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱིར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 དང་། དེས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསྟན་པའི་ས་བསྟན་པ་བསྟོད་ལས། བྱིད་གྱི་བསྟན་པའི་རྩེས་འགོ་
 བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་གྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །
 སྤྱིད་པ་དག་ཀྱང་བསྟོག་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལམས་འོག་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་
 ལམ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བྱེད་ལ་
 གཞུགས་མེད་གྱི་གནས་རིགས་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན། གཞུགས་མེད་དང་པོ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞིས་སེམས་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་མེད་དང་པོ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་རང་ས་ཡིན་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཙམ་པའི་

འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྱིད་རྩེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མཛོད་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་
 ཟད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། མཐའ་རྩུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁོ་ན་རེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་
 ཡིད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མཐོང་ལམ་
 བ་དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྱག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉར་བསྟོགས་ལ་
 བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་གཞིའི་ལམ་སྤྲེལ་ཉར་
 བསྟོགས་ཀྱི་ལམ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉར་བསྟོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་བཅུ་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་
 གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 པ་མཐོང་ལམ་བ་དེས་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དེ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སེམས་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགོས་དབང་གིས་ཀྱང་དེས་མི་ལྟོགས་མེད་ཀྱིས་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲེལ་ཉར་བསྟོགས་ནན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ རིམ་གྱིས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཟག་མེད་ས་དགུས་སེམས་རྟེན་
 བྱས་པའི་སྟོམ་ལམ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲུགས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་དོ་མཛུ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། དེ་ཐོབ་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་བདུན་པོ་མ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོང་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་བདུན་པོ་ཐོབ་པས་བྱབ་ཀྱང་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉེར་བསྒྲུགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དོ་མཛུ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་སྟེལ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ནི་དགུ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། བྱང་པར་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་གསུམ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛེད་ལས། མི་ལྷོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་ཐོབ་པའི་ཡོངས་ཤེས་

དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཅིག་ཆར་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལུགས་ལ་གཅིག་ཆར་པ་མ་ལམ་དང་པའི་
ཕྱིར།

༩ འབྲས་བུ་བཞི་དབང་པོ་དུས་ཐོབ་ནི། བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་བྱས་ཏེ་ལམ་དང་
ན། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་
ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་པ། བཙོན་འགྲུས། དན་པ། ཉིང་རེ་
འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཡིད་དབང་དང་བཏང་སྟོམས་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་
དབང་པོ་དང་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དབྱ་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་
དགུས་ཐོབ་སྟེ། སྟོམ་ལམ་རྗེ་རྟེན་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་པ་གསལ་
དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡིད་དབང་དང་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གང་རུང་
གཅིག་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་
བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་གཉིས་རྒྱུ་ཞུགས་དང་
དབྱ་བཙོན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བཞིའི་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
བར་པ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས་ཐོབ་ཚུལ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་བདུན་བརྒྱད་དང་
 དགུ་མཉམ་ཆུང་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ན་དང་སོགས་ལྷ་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་དེ་བོ་
 གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་བདུན་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ལ།
 ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ན་དང་སོགས་མི་ལྷོགས་མེད་
 པའི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྟེ་དབང་པོ་བདུན་དང་།
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ།
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱི་དེ་བོར་
 གྱུར་པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་
 དང་དགུ་མཉམ་ཆུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དབང་པོས་ཐོབ་ཆུང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ན་དེའི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་དང་སོགས་ལྷ་ཡིད་དབང་དང་མི་
 ལྷོགས་མེད་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་བདུན་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ལ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ན་སྟུར་ལྟར་དེའི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་དང་སོགས་
 དབང་པོ་བདུན་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ། ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་དང་སོགས་
 ལྷ་དང་ཡིད་དབང་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་དང་

མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་དགུས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཅུང་
 ཟད་དབྱེད་ན། གྲེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ན་དབང་པོ་བདུན་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་བྲབ་པར་ཐལ།
 བཤད་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ། དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤར་ལྟར་དབང་པོ་བདུན་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་
 འདོད་ཉོན་རགས་པ་དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཟིན་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གང་སྟེལ་ལས། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་ཉེ་བར་
 བསྟེགས་པ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པར་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་དུས་
 དབང་པོ་དགུ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་
 འཐོབ་རྒྱུ་གཅིག་སྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ། དེའི་ཡང་ཡང་ཉམས་ནས་སྤར་ཐོབ་ཆོད་
 འདྲ་སྟེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གསར་དུ་ཐོབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བཅུ་
 གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཙེམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྟེན་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་

དུས་ངེས་པར་དབང་པོ་དགྲའོ་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཇི་ལྟར་དགྲ་དག་གིས་འཐོབ་ཅེན། དགྲའོ་ནས་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱེ་སྤྲུལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་
 དབང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་དང་། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་འདོད་
 ལ། ཀུན་བརྟུས་ལྟར་ན་སྒྱུར་ལམ་ནས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ། ཀུན་
 ཤེས་པའི་དབང་པོ་བརྟུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནས་ཐོབ་པའི་དེ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་
 ཡོད། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དགྲ་བཅོམ་དང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པར་ནི་
 འདྲའོ། ཀུན་བརྟུས་པ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ལུགས་ལ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དགྲུ་བ་
 ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཐོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 ཡིན་ནི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཤེས་
 དགོས། གཞན་དབང་པོས་ཐོབ་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་འདྲའོ།

༥ བཞི་བ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ། ཁམས་གང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་
 དང་པོ་གསུམ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་དགོས་ལ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐམ་
 ནི། གསུམ་དུའོ་གོང་དུ་མཐོང་ལམ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་ན་མཐོང་
 ལམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཉན་རང་གིས་
 མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་

ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅས་གོང་མར་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་
གསར་སྐྱེ་མེད་དེ། དེ་ནས་སྐྱོད་ལས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེར་
སྐྱུང་འདས་འཕྲོག་པར་གསར་རྩོམ་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མི་སྐྱོད་ལུང་
ལས་འདིར་རྩོམ་བྱེད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་འདོད་རྟེན་
ལ་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པའི་གྲིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྷ་
གཉིས་ཀའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད། དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆངས་ཆེན་མ་
གཏོགས་པའི་འདོད་པ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། འདི་དག་སོ་སོའི་
རྣམ་བཞག་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ།

༥ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་ཞུགས་
བཤད་པ། ཕྱིར་འོང་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བཤད་པ། དགྲ་བཙམ་བཤད་པ་དང་བཞི།
དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་
སྤོང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཅིག་གིས། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་
ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་
མ་མཐའི་ས་མཚམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙུན་ཞི། མ་
མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། དབང་པོ་ནི་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། དད་དང་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་འབྲང་བ། སྒྲོམ་པའི་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །
རྣམ་ལཱའི་བར་བཙམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱེ་སྤྲའི་ལུགས་ཡིན་ལ་

ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་སྤྱོད་ལྟར་ཞུགས་པ་དང་པོ་ལ་འཕགས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 བསྟན། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ལས་དག་བཅོམ་
 རས་ཡས་བགྱངས་ན་གྲངས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་འགྲུག་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་
 བ། གང་དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲིང་
 ཅིག་བཅོམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 ཞུགས་ཞུགས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་སྟན་
 གཅིག་པ་ནས་དེ་འཛིག་པ་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྟན་གཅིག་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཀུན་
 སྦྱོར་གསུམ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དགོས་ལ་དེ་འདྲ་སྦྱོར་ལམ་སྟན་
 གཅིག་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། དེས་ན་
 སྤང་བུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤང་བུ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་
 ཆགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྟན་གཅིག་པ་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་

ལམ་ཅེ་མོ་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྤྱིར་ལམ་རྒྱུ་ལ་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་སྤྱིར་ལམ་རྒྱུ་
 དང་ཅེ་མོ་ནས་ལོག་སྟེ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡོད་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
 བཟོད་པ་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་
 ལོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གཉིས་སྟོབ་ཅེས་པས་རྒྱུ་ཅེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་
 བཤད། རིགས་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་
 བཤད། གཞན་གསུམ་ཡང་ཞེས་པའི་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་རྒྱུ་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་ཀ་ནས་
 འཇུག་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ལམ་པ་
 དང་། ལམ་གཞན་དུ་མི་ལྷོག་ཀྱང་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 ལམ་པ་དང་། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྟེ་གཅིག་ལ་མི་སྦྱེད་པའི་སྤྱིར་
 ལམ་པ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་གསལ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལས། ཆོ་
 བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་སྦྱེད་པའི་སྤྱིར་ལམ་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེད་
 ཀྱང་སྟེ་གཅིག་ལ་མི་སྦྱེད་པའི་སྤྱིར་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་ལམ་ལ་མི་བཞེད་པར་
 མངོན་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་
 ཞུགས་ཞུགས་པའི་ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་སྤྱིར་ལམ་སྟེ་གཅིག་ནས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་དུ་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་

ན་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་སྟན་
 གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆུང་དུའི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་སྟན་
 གཅིག་པ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་
 སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པའི་རབ་རྩ་ཐེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཆགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བརྩོན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཐོབ་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།

སྒྲིལ་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་བཅོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ཉན་རང་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་
སྒྲིལ་ལམ་བཅོད་ཆེན་ནས་མཐོང་ལམ་བར་སྟན་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲེས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གསལ་ཐོང་ལས། དེ་ཡང་བཅོད་ཆེན་ནས་ཆོས་མཆོག་དང་མཐོང་ལམ་བར་མ་
ཆད་དུ་སྒྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཞུགས་
པར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་
ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ།
རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེའི་ཞུགས་
པ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ལས་འདོད་
ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྒྲིལ་གསུམ་སྤངས་པའི་རབ་
ཏུ་སྟེ་བའི་དགོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་
སྒྲིལ་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད། ད་སྟེ་

ན། ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད། སྤང་བྱ་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཅིག་ཆར་
 བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད། སྒྲོམ་
 སྤང་ཉོན་མོངས་བྱ་གཅིག་དགུ་ཚན་དགུར་བྱས་ནས་དགུ་ཚན་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་
 གྱི་དགུ་ཚན་རེ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་བར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ་གཅིག་ཆར་
 བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱ་གཅིག་རིམ་ཆར་ལོ་
 ཉན་སྤོང་བར་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་
 གཅིག་ཆར་བ་མེད་དོ། །དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་གྱི་རྗེས་
 འབྲང་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེན། སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པ་མཐོང་
 ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ལས་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 རང་ཡིན་གྱི་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་པ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་སྦྱོར་
 དགུའི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་ཅི་རིགས་
 ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་རེ་རེ་སྟེ་དུག་རེ་ཡོད། ས་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་ནས་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་དུ་ཡོད་ལ། སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་གྲང་ཉན་རང་
 གཉིས་ཀ་ལ་བཟོད་ཆེན་ནས་སྟན་གཅིག་པས་བྱལ་གྲང་། དྲོད་ཅེ་བཟོད་པ་བགས་ལ་
 སྟན་གཅིག་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་མ་མཐའི་མཚམས་དྲོད་ནས་འཛིན་

ཏོ། རྩེ་སྤྲིའི་ཡུགས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ནས། བཅོལ་པ་
ལམ་རྗེས་བཟོད་བར་དུ་འཛོག་གོ།

༥ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་
པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་
གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་
སྤྱབ་ཚུན་བཞིན་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སྤྱབ་ཚུན་
བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉན་ཐོས་གྲུབ་སྟེ། དེར་མ་བཟང་ལམ་མ་
ཞུགས་ན་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སྤྱབ་ཚུན་བཞིན་པའི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སྤྱབ་
བཅོན་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆགས་
སྦྱོར་ལམ་སྤྲན་གཅིག་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རིམ་གྱིས་པའི་
རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གྲག་ཅིག་རིམ་ཆར་ཁོན་རེ་སྤོང་ངེས་
ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་སྤང་གང་རུང་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྫོང་ཅེ་གཉིས་ནས་ལོག་ནས་ཐེག་
ཆེན་དུ་འཇུག་པ་བཤད་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་ལྟོག་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ལས། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲིན་མེད་ཚོགས་བྱུང་དུ་
 མེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་
 མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དམན་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལ་
 ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་པས་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་ལ་ད་དུང་ཡང་དབྱེད་
 དགོས་པས་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་བསྟན་པའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་ཆར་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་ཆར་པའི་བཅའ་རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཁོན་
 ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་འབྲས་ལས་གཞན་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་
 འབྲས་ལ་མི་གདགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསེར་བྱེད་ལས།
 ཞུགས་པ་དང་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡང་བཅིས་ན་སྒྱུར་དུ་བྱུང་བཅོམ་དུ་སྒྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འབྲེལ་བ་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་
 དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་
 ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་

སྟེ། དེ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ གཉིས་པ་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ། དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་
འབྲས་གནས་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་ཟེར་
ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་ ལུང་
དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་ཡིན་པར་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་སྟོང་གི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་
འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་སྒྲུར་བ་
གཞན་ཅི་ཡང་མཛོན་གྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུར་བ་
གཞན་མཛོན་གྱར་དུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཛོན་གྱར་དུ་ཡོད་པས་འབྲས་གནས་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཛོན་གྱར་དུ་ཡོད་པའི་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། ཁོན་རེ། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་
གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་སྒྲུར་བ་མཛོན་གྱར་དུ་ཡོད་མི་དགོས་ཟེར་ན་ཡང་དེ་ལ་
གནས་པའི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དེ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་གོང་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་སྒྲུར་བ་མཛོན་གྱར་དུ་ཡོད་མི་དགོས་པ་

གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་མིན་ཞེས་ལས་མ་
 གྲངས་ན་མགོ་ལ་ཐོག་འབབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་
 གྲོལ་ལམ་པ་བ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་སྒྲིབ་བཀའ་ཞན་ལྟོག་གྲུར་བ་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་མཐོང་ལམ་
 རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་བ་དེ་ལ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 བརྩོན་པའི་སྒྲིབ་བཀའ་གྲུར་བ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འབྲའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་དེ་ལ་དགྲ་བོ་ཅོ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་མི་ལྡན་པ་གཅིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཐར་པ་གཅི་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱོད་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་ཡང་འགལ་བར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་
 བ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་
 བུ་བཞི་པོ་གང་དང་གང་ཐོབ་དུས་དང་པོར་འབྲས་བུ་ཅོ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མི་ཐོབ་བོ་ཞེས་བུ་
 བ་འདི་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་
 གནས་ཅོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྒོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལྟ་བུ་མན་ཆད་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་

འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྱོད་འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དེས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ་དུས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ཅན་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཛོན་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པས་
 གྲངས་མཐའ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཁོན་ཞེས་བྲལ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བྲལ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྲལ་བྱེད་པར་
 གྱི། རྣམ་ཐོབ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འབྲས་བྲལ་བྱེད་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མི་བཙོན་པ་ནི་
 ཞུགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་
 ཁོན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བྲལ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེས་པས་ནི་རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ཞུགས་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་
 རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ན་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་བྱེད་
 གྲང་འདོད་ལ་འདོད་གྲང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྲབ་པར་མཛོན་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གྲང་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 ཡིན་ན། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤོང་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས།
 ཁ་ཅིག་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་འོ་ཞེས་འདོད་གྲང་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་སྒྲོམ་

སྤང་གཅིག་གྲང་མ་སྤངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྤོང་བ་ལ་མི་བརྩོན་པར་བཤད་པ་མེད་
 ཇོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་ན་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་
 སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་གཅིག་ཆར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། གཅིག་
 ཆར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་ན་སྤྱི་མིང་གཉིས་མི་ལེན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཅིག་རིམ་གྱིས་པའི་
 རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་
 མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་
 ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད་ཅེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་རྩ་
 བའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ནས་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་བར་
 བརྒྱད་པོ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པར་བཞེད་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྩེས་
 སུ་འདོད་པར་སྤྱོད་བཀའ་ཉིས་དེས་པར་སྤངས་ནས་དབྱ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་

བར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་སྐྱེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཞུགས་རིགས་སྐྱེས་ལ་དེ་ལྟར་བྱལ་པར་འོག་ཏུ་
 འཆད་ལ་རྒྱལ་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱལ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཞུགས་
 སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་སྒྲོར་དགུའི་གཅིག་ཀྱང་མ་སྦངས་པ་དང་མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྦངས་ནས་དགྲ་བཙམ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་
 པས་བྱལ་པའི་སྤྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། མདོར་ན་སྒྲོམ་སྦང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྦངས་པའི་
 རྒྱལ་ཞུགས་རིམ་གྱིས་པ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པ་ནི་རེ་ལྟར་ཐོག་ན་ལན་བདུན་པ་
 སྤྱི་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པར་ཆེ་དེ་ལ་མྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།
 བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་
 འདའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ནས་ལུས་
 མདོན་བྱེད་ཀྱི་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདོད་པའི་ཉོན་ལ་མྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྒྱལ་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་སྐྱེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་

ཏེ། ཁྱོད་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་གསེར་སྤེང་གི་ལུང་དེའི་སྤྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་ཚེ་འཕྲོས་ནས་འདོད་པར་སྒྲུ་
 བ་གཉིས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ད་དུང་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲུབ་གཅིག་སྤངས་པ་དང་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གཅིག་
 སྤངས་ན་མཚན་ཉིད་འཛིག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསེར་སྤེང་ལས། ཁྱུད་པར་ལན་བདུན་པའི་
 དེས་པ་ནི་བརྗོད་ཟེར་ཏེ། འདི་ཡང་རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་སྤངས་
 པ་དང་སྒྲུབ་གཅིག་སྤངས་ནས་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིག་གོ། ཁྲེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 འདི་ཡང་ཁྲེས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་གི་ལན་བདུན་དེས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་སུ་སྒྲུབ་སྤྱིད་གཉིས་ཙམ་ལེན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལན་བདུན་
 པ་དེས་ཀྱང་སྒྲུབ་གཅིག་སྤངས་ཟིན་དུས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཟེར་ན་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲུབ་གཅིག་སྤངས་དུས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གཅིག་སྤངས་
 ཟིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་མིན་ཀྱང་དེ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་
 པར་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱིད་

གཅིག་སྒྲངས་ནས་འདའ་བ་ནས་བདུན་སྒྲངས་ནས་འདའ་བའི་བར་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། གསེར་ཐོང་ལས། སྤྱིར་རྒྱན་ཞུགས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་སྒྲངས་ནས་འདའ་བ་ནས་བདུན་སྒྲངས་ནས་འདའ་བའི་བར་དུ་ཡོད་པས་བདུན་དུ་
 མ་ངེས་མོད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲངས་གོང་དུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པའི་བར་དུ་
 ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་སྤྱིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུག་བདུན་མ་སྒྲངས་
 གོང་དུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱིད་གསུམ་
 ལས་ལྟག་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་སྐྱེ་སྤྱིད་བཅུ་བཞི་སྒྲངས་མ་ཆར་བར་དུ་འབྲས་བུ་གོང་མ་མ་ངོན་དུ་མི་བྱེད་ཟེར་ན་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་བཅུ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱིར་འོང་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པའི་ངེས་པའི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 དེས་མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུག་སྒྲངས་ནས་དེ་ནས་ལྟའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུག་སྒྲངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱིར་མི་
 འོང་ཐོབ་སྟེ། སྤྱིར་ལྟའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ དེ་ནས་མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་
 ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྐོ་གསལ་བ་གོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། ལན་
 བདུན་པ་ངེས་པ་ཅན་སྐོམ་སྤྱང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱངས་བར་འགད་ལ་སྐྱེ་བ་བརྗེས་ནས་ཉོན་
 མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱངས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དུ་ཡང་འགྲུར་

རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
 པ་ཡིན་ན་སྟེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་ལོན་དེས་ཡིན་པའི་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་
 ཐོགས་ན་དང་། ཅི་ཙམ་འགོར་གྲང་ཞེས་རྟག་མཐར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སྟེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་
 མ་སྐངས་པར་བར་སྐབས་སུ་དགྲ་བཙེམ་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དེས་པའི་སྲིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་སྲིད་ཅེ་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ལ་འང་འོག་མིན་དང་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་འགྲོ་བས་མ་ཁྲབ་གྲང་།
 དེ་ལན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་པ་མཐའི་ཆད་བཟུང་བའི་དཔེར་རྒྱུ་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་
 བཏོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་
 ཉིད་ནི་ལན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་
 ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་མ་དེས་
 པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དང་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གཅིག་གྲང་མ་སྤངས་པ་དང་། སྟེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་
 དང་བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་སྟེ་སྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལོན་དེས་ཏེ་ཁྲད་པར་གསུམ་ལྟན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤངས་བུ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེ་སྤྲིའི་སྟེ་བ་གཞན་དག་ན་ལེ། དེས་

སའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེས་ལྷ་མི་སོ་སོར་སྐྱེ་སྲིད་ལན་བདུན་རེ་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མི་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་ལན་བདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་འཁོར་ཞེས་འབྱུང་གི་སོ་སོར་འཁོར་ཞེས་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་སྲིད་པ་
 བརྒྱད་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལྷ་བ་ཕུན་སུམ་
 རྒྱུ་གས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མིན་ཞིང་གོ་
 སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་སློབ་
 དཔོན་སོགས་ན་རེ། ལྷ་མི་སོ་སོར་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེམས་ནས་ལན་བདུན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མདོ་དཔེ་དོན་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྲིད་བརྒྱད་འགྲུབ་
 མི་སྲིད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མདོ་དེས་སྐྱུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེས་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་དང་
 བར་སྲིད་བདུན་ཏེ་བརྩ་བཞི་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཕྱིན་སྲིད་པ་
 བརྒྱད་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འགྲོ་བ་གཅིག་
 ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ནི། སྲིད་པ་བར་མ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་
 གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་ཚངས་རིས་ནས་

ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་ཆད་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་འགྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 སྤེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། འོན་ལྟར་བདུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉེར་བརྒྱད་ཡིན་ཀྱང་བདུན་ཚན་དུ་འབྲུབས་ལན་བདུན་པ་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གིང་འག་འཛིག་ལ་འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་
 མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་གིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟུག་བསྟུལ་དང་། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དེ་སྤངས་
 པའི་འགོག་བཤེན་དང་། དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤེན་དང་། དེའི་རོ་མྱོང་བ་དང་། ཉེས་
 དམིགས་དང་། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བདུན་ལྷ་སྟུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ལ་
 བདུན་ཚན་དུ་འབྲུབ་པའི་དགེ་སྤོང་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྲོད་པ་བདུན་ཚན་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པའི་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་
 བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤྲོད་པ་ལན་
 བདུན་པ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ལེན་པས་
 བྱུང་བའི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ལན་བདུན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སོ་སྟེ་
 སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོ་འདིར་དག་བཅོམ་
 འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ཅམ་ཐོགས་ན་ཡང་སྤྲོད་

བ་བརྒྱུད་མི་འགྲུབ་པར་དགྲ་བོཅམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་
 ལམ་པ་ཡིན་ན། སོ་སྦྱེའི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པས་ཕྱིར། སློབ་གསལ་
 བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྒྲིལ་ལས། སོ་སྦྱེའི་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་དང་། འཕགས་པ་
 རྒྱུན་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་དང་བོན་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོ་དེའམ་བུལ་ཡང་
 སྲིད་པ་བརྒྱུད་པ་མི་འགྲུབ་པར་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་རྒྱུས་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། ཇི་ཅམ་བུལ་ཡང་སྲིད་པ་བརྒྱུད་འགྲུབ་མི་དགོས་པར་དེ་
 རྒྱུན་ཆད་དུ་དགྲ་བོཅམ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སོ་སྦྱེ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་པས་བྲབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲུལ་བཤད་ལས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྲལ་བའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེས་ཡིན་ན་
 འབྲས་གནས་བྲུད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྲབ། འབྲས་གནས་བྲུད་པར་ཅན་ཡིན་ན་རང་
 འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། འཆི་སྲིད་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེས་ཡོད་ཟེར་བའི་རང་གིས་རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེས་ངེས་རང་
 འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲོད་
 འཆི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། འཆི་སྲིད་རགས་པ་འཆི་སྲིད་མིན་ལ། འཆི་
 སྲིད་ཕྱ་མོའི་ཆོ་དགེ་སེམས་མངོན་གྱུར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། རང་འབྲས་གོང་

མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་པའི་སྒྲུང་བ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་
 བརྩོན་བཞིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་རགས་པ་
 མངོན་གྱུར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱང་རང་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲའི་སྒྲོན་མཐོང་ནས་འཆི་སྲིད་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་མེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཙམ་ལེན་པའི་རིགས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ན་མཚན་ཉིད་འཇིག་ལ་
 དེ་མ་སྒྲངས་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་མི་འཇིག་ སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་ལེན་པའི་རིགས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 སྲིད་དང་པོ་སྒྲངས་དུས་ཀྱང་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྲོང་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བ་གསུམ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་སྐྱེ་ནི་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ནས་མཚན་ཉིད་འཇིག་
 གོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་
 སྐྱེས་དེས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་

ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱམ་སྒྲེ། རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱམ་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་རྩ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་གསུམ་པ་འམ་བཞི་པ་
 ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་རིགས་སྐྱེས་དང་རྒྱན་གཅིག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་།
 དེ་དུས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་བདུན་པ་འམ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་དང་རྒྱན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་གྱིས་བརྩེ་དུག་པ་ལམ་རྩེས་
 ཤེས་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱིས་འབྲས་བུ་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པར་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པར་མི་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས་སྔོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་འམ་བདུན་
 དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟིང་དུ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་
 དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟིང་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ལུང་འདིའི་དོན་དུ་བསམ་ནས། རྒྱན་ཞུགས་
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་། ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་རྩ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་གསུམ་པ་འམ་བཞི་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་
 བྱས་པ་དང་། བདུན་པ་འམ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བས་བྱམ་ཟེར་

ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྡོན་དུ་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་
 སྤངས་ནས་རིགས་སྐྱར་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ། བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་
 ཡང་སྡོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་འདས་
 ལམ་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་བར་ཆད་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་
 ཐོང་ལས། འདིས་སྤང་བུ་སྤངས་པ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འམ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྤར་སྤངས་ཤིན། རང་འགྲེལ་ལས། སྡོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ། ཞེས་
 པ་ནས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདོད་ཉོན་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པའི་རིགས་སྐྱེའང་
 བཤད་པས་གཉིས་ཀའང་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡུང་འདིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལའང་
 ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། བར་
 ཆད་གཅིག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡོད་པར་བསྟན་ཅེས་པས་ནི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 པ་ཡོད་པར་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྡོན་དུ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་བདུན་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོན་དུ་འདོད་ཉོན་རགས་
 པ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་བྱེད་ན། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་

སའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་སྟོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་མ་བྱས་པར་འདས་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་རིགས་སྐྱེས་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་ཞེས་པས། རྒྱུན་
 ཞུགས་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤོང་བར་གསལ་པོར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གྲོགས་ལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་
 སྐྱས་ལས། གཉེན་པོའི་བྱུང་པར་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་
 ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བཞི། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོངས་
 ན་ཟག་མེད་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདས་ལམ་གྱིས་
 འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རིགས་སྐྱེས་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་དུས་ཀྱང་རིགས་
 ནས་རིགས་སྐྱེས་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་
 ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་དེའི་གཉེན་
 པོ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་མི་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལོན་པ་
 སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་
 ལས་གྲོལ་བ། ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་དེས་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་གོ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོ་
 གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་

བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ལ། གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཤུགས་ལ་གོ་བས་མ་
 བསྟན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་བར་
 འདའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། སལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་
 བ་ན་ལེ། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བར་
 སྟོན་གྱི་ཆོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་ཀའི་ཆོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་མཐོང་ཆོས་སུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དར་ལྗོངས་ལས། བར་སྟོན་གྱི་ཆོ་ཡིན་པ་འདྲ་བཞིག་
 གསུངས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་སྟོང་ལས།
 འཆི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནམ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་སལ་ཆེར་དགྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལས་ཀྱང་། འདིས་ཆོ་དེ་ལ་ཉེན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཐོང་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་སྟོན་རྣམས་ཡན་ཆད་སྟོན་དུས་ཀྱི་
 སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་འམ་འཆི་སྟོན་གྱི་ཆོ་དགྲ་བཅོམ་པ་སལ་ཆེར་འཐོབ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བ་ན་ལེ། འཆི་སྟོན་ལ་གནས་དུས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་ཉེ་དུས་སམ་རྩོམ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འགའ་ཞིག་ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་པར་གེ་
 ནས་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་མ་སྟོན་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེ་རང་རྒྱལ་ཆོགས་
 ལམ་ནས་འཇུག་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་དུས་དེར་འཇུག་པ་

གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་གསུམ་གཅིག་ཆར་སྤོང་བའི་སྟོན་དུ་རང་རྒྱལ་མིན་ཡང་སྤངས་ནས་དེར་འགྱུར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གསལ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ་ལས། དེས་ན་གཅིག་ཆར་སྤོང་བའི་ཆོ་རང་རྒྱལ་མིན་ཡང་སྤངས་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་བོའི་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་རྒྱལ་སྟོབ་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤོང་ལས། སྤོང་བ་ཐ་མའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོབ་པའི་དུས་ན་འད་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་འདིས་མཆོན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲུའི་གཅིག་ཆར་བ་རང་རྒྱལ་ཆོག་ལམ་ནས་འཇུག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་སྟེད་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ལམ་ནས་སྤངས་ཟིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐོང་སྤང་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོང་རྒྱུ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་གཅིག་ཆར་བ་སྤོང་བ་ཐ་མའི་ཆོ་རང་རྒྱལ་

ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
 འཇུག་ན་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་ཤིང་སྤྱི་བ་རགས་པ་ཡང་སྤོང་དགོས་པས་ཆོ་
 གཅིག་ལ་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཙམ་མ་ཐོབ་ན་
 དེས་ཡང་སྐྱེ་བ་ལོན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱི་དཔ་ཐ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱི་དཔ་ལན་བདུན་པ་ཡང་སྤྱི་དཔ་ཉེར་བརྒྱད་སྒྲངས་ནས་
 སྤྱི་དཔ་ཐ་མའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་མ་ཐུང་ན་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་ཕན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་སྤྱི་དཔ་ཐ་མའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བ་དང་ཐུང་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་
 ཙམ་ཐོགས་ན་འད་དེ་ཕན་ཆད་དགྲ་བཙམ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱི་དཔ་ལན་བདུན་པ་
 བ་དེ་སྤྱི་དཔ་ཐ་མའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་ཁྱིམ་དུ་དགྲ་བཙམ་འཐོབ་ལ་ཁྱིམ་ན་
 མི་གནས་ཤིང་། དགོ་སྤོང་གི་མཚན་མ་དེའི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
 ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དཔ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནར་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ལ་ཁྱིམ་ན་
 བྱི་མི་གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་གི་མཚན་མ་ཡང་ཐོབ་པོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། དགོ་སྤོང་གཞན་གྱི་མཚན་མས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་གཅིག་ཆར་བའི་རིགས་པ་བྱས་ན་འདོད་དགོས་པར་མངོན་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་
 བཅོམ་ཐོབ་ཆེ་རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་འགྱུར་བར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་ལ་ཉན་ཐོས་
 དེ་དུས་དགེ་སྤྱོད་ཐོབ་དགོས་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདི་དེ་དུས་དགེ་སྤྱོད་དུ་
 གྱུར་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་གང་སྤེལ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བྱིས་ན་
 གནས་པར་མི་རུང་སྟེ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དགེ་སྤྱོད་ངེ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རང་བྱུང་གི་
 ཐོབ་པར་གསལ་བའི་སྤྱིར། ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལས། གང་དག་གིས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་
 དང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རུབ་པས་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་འདིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཚོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ་དགྲ་ད། འདི་ལྟར་ན་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་
 གསུམ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ། ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ།

ཎྜ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དད་མོས་པ་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་
 གཉིས། སྤྱོད་བས་དབྱེན་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། བྱེད་བར་ཅན་གཉིས་ཡོད།

རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་དེ་རྒྱལ་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་བཙུ་བྱ་བ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནས།
 འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡོད། རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་དེ། དེའི་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ས་མཚམས་མཐར་གྱིས་པའི་དེ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་
 དངོས་སུ་བརྩོན་པ་ནས་འདོད་ཉོན་བྱ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་དུ་ཡོད།
 གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཁའི་བར་དུ་ཡོད། ཡང་རྒྱལ་ཞུགས་དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན། རིམ་གྱིས་
 པའི་རྒྱལ་ཞུགས་དང་གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱལ་ཞུགས་གཉིས་ཡོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་
 སྤང་ཉོན་མོངས་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱང་དུ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤོང་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་དེ།
 གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་ལ་སྤྲོ་བ་ལེན་
 ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་ནས་རིགས་སྤྲོད་དང་། དེ་
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་གསུམ་ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དག་
 བཙམ་འཐོབ་དེས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་དེ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་མཐོང་
 ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྲལ་ཤིང་
 བཙུ་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྤྲོ་བྱིད་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞུགས་

དེ། རྒྱལ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་
 པའི་དེ་གཉིས། འདོད་ཉོན་སྒྲོར་དགའའི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྲལ་ཤིང་འདོད་
 པར་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་ངེས་པར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་དེ། ངེས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་སྲིད་པ་
 ལན་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ལ་
 དེ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ལྷའི་རྟེན་ལ་
 རྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ་པའི་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན་ལྷའི་རྟེན་ལ་མྱུང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་བྲལ་ལ། མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པས་བྲལ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་ངེས་པར་བྲལ་ཤིང་། ལྷ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྲལ་པ་ཡང་ཡིན། འདོད་པར་
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་ལ། བཞི་མི་ལེན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ། རྒྱལ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་
 གཉིས་ཡོད། ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ་ནས་ལྷར་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་ངེས་ཀྱི་རིགས་
 ནས་རིགས་སྐྱེས་དེ་རྒྱལ་ཞུགས་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིའི་རྟེན་
 ལ་རྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ་ནས་མིར་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་ངེས་ཀྱི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དེ་རྒྱལ་
 ཞུགས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་མཐའི་ས་མཚམས་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་འདྲའོ། རྒྱལ་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་

མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 དེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞུགས་རྣམས་དང་། དེ་མིན་ཡང་སྟོན་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དང་པོ་ཙམ་ལ་
 ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་དང་གཉིས་པ་ཙམ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་གཉིས་ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་
 རེ་རེ་ཙམ་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གསུམ་རེ་ལེན་པ་རྣམས་ཡིན་
 བོ། སྐུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ལ་དབྱེན་མཐོང་ཆོས་ནི་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་དགྲ་བཙུག་
 པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་དེས་གཉིས་ཡོད་ལ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་འཐོབ་དེས་
 དང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་འཐོབ་དེས་གཉིས་ཡོད། ཡང་རྒྱུ་ཞུགས་ལ་ཐེག་པའི་སྟོ་
 བས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་མ་ལ་མཐོང་ཆོས་
 ནི་དང་། འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཙམ་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུ་ཞུགས་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྒྱུ་ལེས་ལ་
 གནས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་ཞུགས་ལྟ་བུ་ཡིན།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ་ཁོན་རེ། སྟོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ས་མཚམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སྟོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་དེ་ལ་རང་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་
 མི་བརྩོན་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་གཅིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་མི་བརྩོན་པའི་རྒྱུ་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་སྤྱད་པར་ཙན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་སྤྱིད་ལ་

གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་
ཆད་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེར་ང་འབྲས་གོང་མ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ ཉན་
ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས།
འདོད་ན། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤོང་བའི་སྤོང་བའི་ལམ་དང་།
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་བཞི་རིམ་
ཅན་དུ་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་
དང་། ཁྱོད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མ་
 ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བརྟུ་
 ལས། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དེ་ལ་སྤངས་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དང་སྦྱོར་བ་བྱད་པར་
 ཅན་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 བྱད་པར་གྱི་ལམ་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་གནས་བྱད་
 པར་དུ་འཛོག་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་
 སྦྱོང་པའི་སྦྱོར་པའི་ལམ་དང་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་ལས་དངོས་
 སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདོད་ཉོན་ལྡ་པ་སྤངས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་
 ལས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དེ་ལ་འདོད་ཉོན་གཅིག་གྱུང་མ་སྤངས་པ་ནས་
 ལྡ་པ་སྤངས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བརྟུ་བྱག་པ་ལམ་
 རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དགའི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་
 བྲལ་མ་བྱས་པ་ནས་ལྡ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་

སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཐོབ་པ་དེས་མིའི་སྤྱོད་སྤྱུག་གྲངས། དེ་ནས་ལྷའི་སྤྱོད་བཞི་གྲངས་ནས་རྟེན་
 དེ་ལ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པ་མེད་པར་ཐམ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཞུགས་མེད་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱེས་ཡིན་པར་ཐམ།
 འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་བཞི་ཕན་ཆད་མི་ལེན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་འདོད་པར་སྤྱོད་བདུན་ལེན་པའི་
 རིགས་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཐོབ་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱེས་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྟེན་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་འཐོབ་དེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམ། དེ་ལ་ལྷའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་དེས་
 ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ལྷ་གོང་མ་ལྷ་ཀའི་རྟེན་ལ་འདའ་བ་ེ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམ། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་པའི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཐོབ་པའི་རིགས་
 སྤྱེས་ལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་འདའ་བས་བྱུང་། སྤྱིང་ཤར་ལུབ་གང་རུང་དུ་འདའ་བ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཎྜ གཉིས་པ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བཤད་པ་ལ། ཞུགས་པ་བཤད་པ་དང་།
 འབྲས་གནས་བཤད་བཤུགས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་ེ། མོད་རྒྱལ་བའི་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ེ་ཡོད་པ་
 ཐམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།

རྒྱལ་བཤད་ལས། མཐོང་ཆུང་པའི་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ཞུགས་ལྟར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ཡོད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་དུག་པ་
 རས་བརྒྱད་པའི་བར་གང་རུང་སྤངས་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལུང་སྤྲ་
 མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་བྱེད་ན་ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ཞུགས་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་
 ལས་དེ་གཉིས་ལ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ལས་མ་བཤད་ལ། མཐོང་ལས་ཀྱང་དེ་ལས་
 མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། སལ་ཆེར་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདོད་པ་རྒྱམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ལ་
 ཞུགས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། ཆགས་
 བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཞུགས་པ་མཐོང་ལམ་པར་ངེས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་

ཞུགས་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཟེལ། ཀུན་བདུས་པས་དེ་ལྟར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཟེལ། ཀུན་བདུས་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལ་འདོད་ཉོན་ལྟ་
 པ་སྤངས་ནས་དུག་པ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གློ་
 གསལ་བ་གོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་
 འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་སྤངས་ནས་དུག་པ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་གཅིག་བཞེད་པར་མཛོན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། དེ་ལ་གནས་པའི་
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དང་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་ཐིག་ལ།
 གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གློ་གསལ་བ་གོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དང་རྗེས་གཅིག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྒྱུ་ཞུགས་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བརྩོན་
 པའི་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་ཕྱིར་འོང་འཐོབ་ཕྱིར་

དུ་བརྩོན་པའི་ཞུགས་པ་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་ཐོང་ཆལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབང་པོས་དབྱེན་
 དད་པའི་ཇེས་འབྲང་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་གཉིས་ཡོད། སྤང་བྱ་སྤངས་བའི་སྒོ་
 བས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འདས་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། ས་མཚམས་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དང་
 འབྲའོ། །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ལས། རང་
 རྒྱལ་གྱི་དེ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོར་བའི་ལམ་ནས་དུག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་བར་དུ་ཡོད། རང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་མེད་
 ཇོ།།

༩ གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བརྩོན་པའི་

ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རབ་རྒྱུ་པའི་དགོ་
 སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དགྲ་བཙམ་འཕྲོག་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་བཞིན་པ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ དེའི་རིགས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མྱང་འདས་འཕྲོག་ཕྱིར་
 དུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་མིན་ནོ།།

༥ གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ། དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། ཁཅིག་ ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདས་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་འོང་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པའི་དངོས་
 གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་འོང་གསར་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ན།
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། དེ་ཡང་དུག་
 པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ནི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 དེ་ཡོད་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ འདོད་ཉོན་རགས་པ་བདུན་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྲལ་ལ། བརྒྱུད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་

གཅིག་པ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བདུན་པ་ཙམ་ལས་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་ན་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། འདིས་ཉོན་མོངས་བདུན་ལས་
 མ་སྤངས་ན་ཆོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བར་ཆད་གཅིག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ཕྱིར་འོང་ཆོག་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གིས་བྱབ་
 ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡོད་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། འདི་ལ་མཐར་གྱིས་པས་བྱབ་པ་ནི་བརྟོན་ཟེན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡོད་པར་དེས་གོ་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན་འདོད་པར་སྟེ་སྤྱིད་གཉིས་མི་ལེན་པས་བྱབ་ཟེར་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་
 འདོད་པར་སྟེ་སྤྱིད་གཅིག་དང་མི་སྟེ་སྤྱིད་གཅིག་སྟེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་རེ་
 ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། སྤྱིར་ན་ཕྱིར་འོང་དེ་འདོད་པའི་སྟེ་མི་གཉིས་
 སུ་རེ་སྟེ་སྤྱིད་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་
 རིགས་འདྲ་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག
 འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོག་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 བརྒྱད་པ་སྤངས་ན་དགུ་པ་ཆོད་ེ་ལ་སྟོང་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་ལྔ་པ་
 སྤངས་ན་དྲུག་པ་ཡང་ཆོད་ེ་ལ་སྟོང་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་འདོད་ཉོན་ལྔ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལྷགས་རིགས་སྟེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་
 ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་ཉོན་ལྷ་
 པ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཆོ་དེ་ལ་སྤོང་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དུག་པ་སྤངས་ན་ཁམས་ལས་
 འདའ་མི་དགོས་པས་དེ་གཅིག་གསུམ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་
 ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 གསེར་བྱེད་ལས། དོན་ནི་ལྷ་པ་སྤངས་ན་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པས་དུག་པ་སྤོང་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དང་མི་འབྲས་ལ། འདོད་ཉོན་དགུ་
 པ་སྤངས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པས་དེ་གཅིག་གསུམ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་
 པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བྱས་ཤིང་།
 ཁམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ དེ་ལ་ཆོ་
 གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་ཅིང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་
 ལ་ཉོན་མོངས་གཅིག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར།།

༘ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱུ་བའི་
 དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་
 དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། དབྱེན་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་
 འོང་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཡོད། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་རྒྱ་
 འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་ཕྱིར་འོང་དེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དོན་
 གཅིག་ མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་རྒྱ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྲས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་ལ་སྦྱོར་
 བས་དབྱེན་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཡོད། ཕྱིར་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ས་
 མཚམས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་དེ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་དང་།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པ་ནས་ཡོད་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀའི་ཡ་མཐའ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་ཡོད།
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་

ཐོབ་པ་ནས། དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་དུ་ཡོད། སྤྱི་བ་ལེན་ཚུ་ལ་
 གྱིས་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཕྱིར་འོང་གསུམ་ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་
 འཐོབ་ངེས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་དེ། ཕྱིར་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་ཐོད་ཀླུ་པ་
 བའི་དེ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། འདོད་ཉོན་རགས་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་
 གཉིས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ ཆོ་
 འཕོས་ནས་འདོད་ལྡའི་སྤྱི་སྤྱིད་གཅིག་བླངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད།
 གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་འོང་ནི་རྒྱུ་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་
 སྤྱིས་རྣམས་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་འགྲོ་རྣམས་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོང་རྣམས་ཡིན། ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་
 ལས། ཕྱི་མ་ནི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ནས། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་གྱི་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་བར་དུ་ཡོད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོག་སྤྱིད་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཡོད།

སྐ གསུམ་པ་ཚོད་སྤོང་ལ་ཁོན་པེ། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་
 འདོད་ཉོན་རགས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་
 བདུན་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་མ་བྱུང་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འདོད་ཉོན་བདུན་རྣམ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་བར་ཆད་བྱས་པ་ལ་
 ཕྱིར་འོང་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་བརྟུས་འགྲེལ་
 བས་བཤད་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འདིར་ནི་མཛོད་ལྟར་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་གཅིག་གིས་བར་ཆད་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་
 སྤངས་ལས། ཀུན་བརྟུས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་བར་བར་
 ཆད་གཅིག་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་ལ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ལྟའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་
 སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བས་བྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་
 བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཞེས་པས་དེ་ལ་འདོད་
 བའི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཟད་པ་དང་། དེའི་གཉིས་པོ་ཟག་མེད་གྱི་
 དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་པ་སྟེ། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཅམ་ལས་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས་དེའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་པོ་ལྟར་ལེན་པར་
 བཤད་ལ། རྒྱན་སྤངས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྤངས་ལས། དེའི་
 འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལྟག་མ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བཤད་པ་ལ། རྒྱགས་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་

གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་སྒྲིང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་
 དང་། མོད་ཀླུ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མོད་ཀླུ་
 པའི་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་པས་
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པས་ཁྱབ་པ་
 དང་། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པས་ཁྱབ་པ་དང་།
 སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་
 སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གུན་
 བརྟུས་ལས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ལས་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་ལ་
 ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གུན་བརྟུས་ལྟར་ན་སྤྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་མཛོད་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གུན་བརྟུས་ལས། སྤྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མོད་ཀླུ་པའི་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་

འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐོད་ཀྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོད་ཀྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་
 ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཐོད་ཀྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐོད་ཀྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར། རང་རྒྱལ་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་ཐོག་
 དམན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏུན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཕུག་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ནམས་སྒྱུར་ལམ་
 གྲོད་ནས་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྲས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་ལེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ནམས་སྒྱུར་ལམ་གྲོད་ནས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་བར་སྟན་
 གཅིག་ལ་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་

སྟེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་དོད་ནས་དགྲ་བཅོམ་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་འཐོབ་དགོས་ཀྱང་མཛོད་པ་
ལྟར་སྟན་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་སྐབས་འདིར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤེང་ལས།
འདིའི་ལྟར་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཆོག་ས་བསགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁའ་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་ལྷག་
མ་བཞི་སྦྱེད་པར་བཞེད་ཀྱི་མཛོད་པ་ལྟར་གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་རེས་པར་སྦྱེད་པར་མི་
འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༺ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་མ་
ཡིན་པར་འདོད་ཉོན་དགྲུ་བ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་
ཐོབ་ཕྱིར་ཏུ་གཙོ་བོར་བཙོན་བའི་ཞུགས་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་
གསུམ་ཡོད། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རེལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དགྲུ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་
ཉིད། ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོན་པོ་ཡོད། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་
པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་
དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ས་མཚམས་འདྲ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་
འབྲེལ། བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་
དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་།
ཆོག་སྒྲོལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གསུམ་ཡོད།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་ཁོན་རེ། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐོད་ཀྱིས་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

༦ གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཕྱིར་བཤད་པ་དང་།
གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བཤད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་
བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགག་གཞན་སྤོང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ཕྱིར་
མི་འོང་ཡིན་ན་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་
ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཕྱིར་མི་འོང་
དང་། ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཐོད་
ཀྱིས་བ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤོང་ལས།
དེས་ན་ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་འདུན་ནི་དུ་མ་ཞིག་འོང་
བར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་འདོད་ཉན་

དགུ་པ་སྤངས་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དགུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། གྲེ་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་བྱབ་ཐེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྲེས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོ་འདི་ལ་མྱུང་འདས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པེས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། ཁོ་ན་རེ། བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མཐོང་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། མཐོང་པའི་སྤྱོད་དང་མཐོང་པའི་ཆོ་དང་། ད་ལྟར་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འདི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱབ། ཉགས་གྲུབ་
 སྟེ། ཆོས་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་པས། མཐོང་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཆོས་དེ་
 ཆོ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། བྱ་
 བན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། བསོད་ནམས་ཆོ་དང་གསུང་རབ་དང་། འབྱུང་གྱུར་
 པེས་དང་ཆོས་ལུགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི་དང་པོར་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ཆོས་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་འདའ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱབ།

༩ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་
 དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན། རྩོད་ཀྣལ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་
 མི་འོང་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་
 རོལ་རྩ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ། ཆགས་
 བྲལ་སྡོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དེ་དུས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་དགུ་པ་
 ཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དགུ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྲས་པའི་བར་བརྒྱུད་ཡོད། ས་མཚམས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་ནས་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་
 པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་དུ་ཡོད། རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་གཉིས་ཀྱི་
 ལམ་རིམ་གྱིས་སྡོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཙན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་
 རྩོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྩོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་
 གཉིས་ཡོད། རྩོད་ཀྣལ་པ་དང་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་
 འོང་ནི། རྩོད་ཀྣལ་པའི་སྤྱིར་འོང་དང་རྒྱུད་གཅིག་རྩ་གྲུར་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཡིན་
 བོ། སྤྱིར་མི་འོང་དེ་གསུམ་ལ་དབྱེན། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་།
 རྒྱུད་བར་ཙན་གཉིས་རེ་ཡོད། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བར་གྱི་ལམ་མ་རྩོབ་པའི་
 སྤྱིར་མི་འོང་དེ་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་སྤྱིར་མི་

འོང་ཐོབ་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤོང་བའི་སྦྱར་བའི་ལམ་ཐོབ་
ཁའི་བར་དུ་ཡོད། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ།
སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤོང་བའི་སྦྱར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་བར་དུ་ཡོད། ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི་
དང་། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་
དང་གསུམ་ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ངེས་གྱི་
སྤྱིར་མི་འོང་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནིའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་སྤྱིར་མི་འོང་སྤྱི་
དང་འདྲ་བར་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་དགྲ་བཙུམ་ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་ཡོད།
འདོད་པར་འཕགས་ཆོས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ། འདོད་པར་ཆེ་
ཡོངས་གྱུར་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་གསར་ཐོབ་གྱི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་
ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་པན་ཆད་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཡོད།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་
ན། སྤྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི་ཡིན་བས་བྱུང་བར་ཐམས་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་
སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། སྤྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི་ཡིན་
པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་། དེར་ཐམས་། དེ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། མཐོང་

ལམ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་མ་གྲངས་པས་བྲབ་པ་
 གང་ཞིག་ ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དགྲ་བཙམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དུ་འདོད་
 པར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དུ་འདོད་པར་ལས་ཉོན་
 གྱིད་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། གསེར་བྲང་
 ལས། མངོན་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་འདོད་པར་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ་
 བ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་སྤྲར་ཡང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོགས་སྦྱོང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་རང་རྒྱལ་དེ་ལ་ཆོ་སྤྲུམ་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ག་ཐོབ་ནས་དགྲ་བཙམ་མ་ཐོབ་བར་ཆོ་འཕོས་ནས་
 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དགྲ་བཙམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གེ་འབར་བ་
 ལས། གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ་འབྲས། ཐོབ་བྱེད་དགྲ་བཙམ་མངོན་མི་
 བྱེད། ཁྱིམ་པས་ཚོགས་སྦྱོང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་རང་རྒྱལ་དེ་ལ་ཆོ་སྤྲུམ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ལྟར་
 བཤད་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན་དེ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་དགྲ་བཙམ་འཕྲོག་པའི་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲ་བཙམ་མ་ཐོབ་

གོང་དུ་སྤྲོད་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཁས། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཁྱོད་རང་རྒྱལ་དགྲ་བོམ་འཐོབ་དེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁམས་
 གོང་གི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བོམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པར་ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྟེ་བ་
 ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པར་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེ་བ་ཙན་ལྟ་
 བུའི་དག་ཁིང་དུ་སྟེས་ནས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བོམ་མཛོན་དུ་བྱས་ཆོག་ལ། སྟོན་ལམ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་གླིང་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྟེས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོན་རེ། གསེར་ཐོང་ལས། འབྲས་བུ་ནི་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་སྤང་བྱ་ལྟག་མའི་དབང་གིས་འདོད་པར་སྟེ་དགོས་པས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། ཆོགས་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན།
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་འདོད་པར་ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྟེ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ་པས་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་གིས།
 འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐམ། དེ་ཁམས་གཞན་དུ་སོང་ནས་འདའ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས་ལ། ཁམས་གཞན་དུ་
 བྱི་འགོ་བཤེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དེས་ཀྱིས་

ཁྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་
གོང་འཕོ་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། དེ་ལ་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་
བཅུ་གཅིག་གྲངས་ནས། དེ་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་
སྤོང་ལས། གཞུགས་ཁམས་སུ་ཚེ་གྲུར་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་གཞན་གཞུགས་
མེད་དུ་འདྲའོ་བར་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་
སྤོང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདྲའ་བ་ཡིན་ན།
གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདྲའ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཚངས་རིས་ཀྱི་
བར་སྤྱིད་གྲུབ་ནས་ཉེན་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་
དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བར་དོར་སྤྱང་འདས་འཕྲོག་ཁ་
མའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་ལུས་
ཉེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ།
གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདྲའ་བ་གསུམ། སྐྱེ་འདྲའ་བ་གསུམ། གོང་
འཕོ་གསུམ་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་སྟེ་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བཅུ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་
སྐྱེས་ལས། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་རྣམ་པ་བཅུ། འདོད་པའི་ཉེན་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འདོད་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་

[illegible]

གིས་བར་དོར་འདའ་བའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
ལ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་དང་པོ་ཆོངས་རིས་ཀྱི་བར་འདའ་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་
མོངས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
པའི་བར་དགུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་བཅོ་ལྷ་ལ་ཡང་དགུ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་
གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་དགུ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་སྤངས་
ལ་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲུའོ། གོང་དུ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེ་
སྒྲིམ་ན་རེ། སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ལ་ལམ་ལ་འབད་
པའི་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡོད། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་ལ་ལམ་ལ་འབད་པའི་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་
ཡོད་ཀྱི། འདི་ལ་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་མེད། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་ཁྱུ་དན་ལས་འདའ་བ་ལ། ལམ་ལ་འབད་པའི་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཡང་མེད་

རོ། རྟེན་སྒྲིལ་འདུལ་བ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲིལ་འདུལ་བ་གསུམ་གྱི་
 གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིལ་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། མདོན་པར་
 འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདུལ་བའི་སྒྲིལ་འདུལ་བ་སྟེ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདུ་
 པའི་སྒྲིལ་འདུལ་པའི་སྟོན་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ ཀུན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མདོ་ལས་ནི་མདོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་འདུལ་བ་སྒྲུར་འབྱུང་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ཀུན་བརྟུས་སུ་དང་པོར་སྒྲིལ་ནས་འདུལ་བ་དང་། དེ་ནས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་
 པར་འདུལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདུལ་བ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྒྲིལ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདུལ་བ་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་
 གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲིལ་ནས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱིས་ཐམ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་
 བ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བར་ཆད་གཅིག་པར་སྒྲིལ་ནས་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་
 མིན་འོག་མིན་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིལ་འདུལ་བ་གསུམ་གྱི་

གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་སྟེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དོ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 གོ་རིམ་དང་བསྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། དེ་
 ཕྱིར་གང་ཡང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དུ། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་སྦྱོར་དོར་མཛད་པ་ཙམ་དུ་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱེས་འདའ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྦྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བས་ལམ་གོང་མ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ལམ་དང་གིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ལ།
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདའ་བའི་སྦྱེ་འདའ་བས་ལམ་གོང་མ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 བ་ལ། འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྱོད་
 པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། བྱེད་པར་ཡང་འབད་བ་དྲག་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལམ་དང་གིས་
 འབྱུང་བ་བྱེད་མེད་དང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་བྱེད་བཅས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ། སྦྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འདའ་བ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་གཉིས་
 ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ལམ་གོང་མ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་འབད་
 རྩོལ་དྲག་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལམ་དང་གིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྦྱེས་
 ཙམ་ཉིད་ནས་འདའ་བའི་སྦྱེ་འདའ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཆེས་དང་གིས་
 འབྱུང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆེ་ལ་ལམ་དང་གིས་
 འབྱུང་ཡང་དེ་ལས་རྒྱུད་བུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས།

འོན། བྱེད་མེད་དང་སྐྱེས་ཚམ་ནས་འདའ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་ཚམ་ནས་འདའ་
 བ་ལ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་སྤང་བ་བྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱེད་མེད་བྱེད་བཅས་རྣམས་དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 དགུ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསེར་སྤོང་ལས། འདི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་མི་གཏོགས་ཀྱང་གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བས་མིན་གྱི་འདོད་པ་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་
 ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་གོང་འཕོ་
 སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤོང་ལས། སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་ནི་སྤྱིད་ཅེར་
 མ་ངེས་ཀྱང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདའ་དགོས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་ན། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེད་འདའ་བ་ཡིན་
 ན་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན།
 གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་སྐྱེ་འདའ་བ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤེང་ལས། དེ་ལྟར་ན་
འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྷ་ལ་ནི་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲུལ་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོན་ཤེས་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ན་འཕངས་འབྲས་འབྱེན་ཤེས་གྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱལ་
པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ལྟང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཁ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་
འོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཆོ་འཕོས་ནས་སྲིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
ཆོད་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་ལྟང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཤེས་གྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་
ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་གཟུགས་སུ་ཉར་
འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སྐྱེ་འདའ་བ། གོང་འཕོ་གསུམ་ཡོད། ཆོ་འཕོས་ནས་
གཟུགས་གྱི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ལྟང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཤེས་གྱི་འདོད་རྟེན་
ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད།
དབྱེན་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་གྱི་བར་དོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདའ་བ་བཅུ་དྲུག་
ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་བར་འདའ་བ། སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ། ཡུན་རིང་མོ་
ཞིག་ནས་འདའ་བ་གསུམ། ཤོག་མའི་མེ་སྟག་གྲུབ་མ་ཐག་ནས་འཆི་བ་དང་། ལུགས་

མགར་གྱི་ཐོ་བས་བརྒྱུད་བའི་མེ་སྟག་གནས་དུ་ཡར་བ་ཕྱིར་ལོག་ཁར་འཆི་བ་དང་།
 ལྷགས་གྱི་ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་བ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ས་ལ་མ་ལྟར་ཅམ་དུ་འཆི་བ་བཞིན་དུ་
 བར་དོ་གྲུབ་ནས་མི་རིང་བ་འདའ་བ་དང་། ཆོ་དགྱིལ་ཅམ་ནས་འདའ་བ་དང་། ཆོ་
 མཐུག་ལ་འདའ་བ་གསུམ་མོ། ཆོ་འཕོས་ནས་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་ཁོ་ན་སྒྲངས་
 བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་དེས་གྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ།
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲེ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐར་ལྟར་སྒྲེ་འདའ་
 བ་བརྒྱ་དུག་ཡོད། བརྒྱ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྲེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འདའ་བ་དང་། མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་གསུམ་ཡོད།
 དེ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འབད་ཚོ་ལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལམ་
 ཆས་ངང་གིས་འབྱུང་བས་མི་རིང་བར་འདའ་བ་དང་། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ་ཡུན་རྒྱུང་
 ཟད་རིང་ཡང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ནས་འདའ་བ་དང་། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པས་
 ཡུན་ཤིན་རྒྱུ་རིང་མོ་ནས་འདའ་བ་གསུམ་མོ། ཆོ་འཕོས་ནས་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་
 ཕན་ཆད་སྒྲངས་ནས་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་དེས་གྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ།
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་
 འགྲོ་དང་སྤྱིད་དབྱེན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ཡོད། གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་ཕན་ཆད་
 སྒྲངས་ནས་གནས་གཅོད་གི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་དེས་གྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་

མཚན་ཉིད། དབྱེན། འཕར་བ་དང་། སྤྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཛི་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཁོན་སྒྲངས་ནས་གནས་གཅོད་གི་
 རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཀྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ། གཞུགས་སུ་
 ཉར་འགྲོ་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་མ་
 ལཱ་གང་རུང་སྒྲོམ་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་བྱི་མ་
 གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་སྤྱོད་གོམས་པའི་མཐུས་
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྤྱི་ལ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་གནས་བར་བ་རྣམས་པོར་ཏེ། གནས་གཅོད་
 ལཱ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དོ། །དབྱེ་
 ན་གནས་གཅོད་ལཱ་འདའ་བ་ལཱ་ཡོད། ཆོ་འཕོས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
 གསུམ་ཁོན་སྒྲངས་ནས། གནས་གཅོད་གི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཀྱི་
 འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་བྱིར་མི་འོང་བྱེད་དུ་འཕར་བའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་མར་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྤྱི་ལ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གི་
 འཕོས་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་གནས་བར་བ་རྣམས་པོར་ནས་གནས་གཅོད་དང་པོ་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་དེ་ནས་ཀྱང་གནས་བར་བ་རྣམས་པོར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས་
 རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བའི་འདོད་རྟེན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དོ། །ཆོ་འཕོས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
 བཞི་པན་ཆད་སྒྲངས་ནས་གནས་གཅོད་གི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཀྱི་འདོད་
 རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་

ཐུག་འགྲོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤར་ལྷར་
 བསམ་གཏན་སྤེལ་མར་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཚངས་རིས་ནས་ཚངས་
 ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་བཅུ་དྲུག་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་འོག་མེན་དུ་སྐྱེས་
 བས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་། །འདོད་པ་འདིར་བསམ་
 གཏན་སྤེལ་མར་མ་སྒྲོམ་པར་ཆོ་འཕོས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་བཞི་ལན་ཆད་སྤངས་ནས་
 གནས་གཅོད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་། །གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་སྤྱང་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཆོ་འཕོས་ནས་
 ཚངས་རིས་ནས་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོ་བའི་བར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 སྤྱང་བཅུ་གཅིག་སྤངས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་བཞིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་རྩེའི་
 རྟེན་ལ་འདའ་བའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སོགས་བཞིར་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་བཞི་ཡོད། གཟུགས་སུ་ཉར་
 འགྲོའི་བར་འདའ་བ་གསུམ། སྐྱེ་འདའ་གསུམ། གོང་འཕོ་གསུམ་སྟེ་དགུའི་བྱུང་པར་
 བྲིལ་ས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་
 ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེན་ས། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་བ་དགུར་།
 བཤད་དོན་དེ་དག་བྱུང་པར་རྣམས། ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ཁེས་
 གསུངས། ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་སྐྱེས་ནས་དང་། ལན་

གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མོ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་བྱིང་
 མི་འོང་གོང་འཕོ་ལ་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་བར་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགངས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཟེར་ཏེ། བར་འདའ་གསུམ། སྐྱེ་འདའ་གསུམ་གོང་འཕོ་སྟེ་བདུན་
 ལོ། མཛོད་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས། འདི་བདུན་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཆེ་འཕོས་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་ལ། ལས་དམ་པ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་གི་མི་དགེ་བ་ལ་མ་ཡིན་
 པ་དང་འགྲོ་བ་གང་དུ་སོན་པ་དེར་བྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་བྱིར་།
 མཛོད་ལས། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ སོན་པ་བྱིར་མི་འོང་བྱིར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། འདོད་ལམས་འདིར་བསམ་གཏན་སྟེལ་མར་བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་གྱིས་གཞུགས་
 སུ་ཉར་འགྲོ་གོང་འཕོ་ལ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་བྱེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་སྟེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་
 ཐམས་ཅད་དུ། འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞུགས་
 སུ་ཉར་འགྲོ་བྱིར་མི་འོང་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཁྱིའི་སྟོང་དགྲུ་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་དེ། བར་
 འདའ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགྲུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ་གོང་
 འཕོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ་བཞི་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགྲུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་རེ་
 བྱེ་བས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཅི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་དོར་འདའ་

བལ་རིགས་གྱི་སྒོ་ནས། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་
 ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་
 པའི་འོས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ་རིགས་དྲུག་
 དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་བསམ་མ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་སྒྲོར་དགའི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་
 བྲལ་མ་བྲས་པ་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་བར་དགའ་རེ་ཡོད་པས་དགའ་
 དྲུག་ལྟ་བུ་རེ་བཞི་དང་། ཆོངས་རིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་
 འོག་མིན་གྱི་བར་དོར་འདའ་བའི་བར་དུ་བཅིས་པའི་བར་དོ་བཅུ་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟ་
 བུ་རེ་བཞི་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་བརྒྱུད་བརྒྱུ་རེ་བཞིར་འགྱུར། བརྒྱུད་བརྒྱུ་རེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་
 དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བརྒྱུད་བརྒྱུ་རེ་བཞི་བ་གསུམ་ནི་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་
 གོ་གཉིས་སུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འདའ་བལ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་གོ་
 གཉིས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་རེ་ལ་བྱེ་བས་ཉིས་
 སྟོང་ལྟ་བུ་གོ་གཉིས་པ་ལྟ་ནི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དགའ་བརྒྱུ་དྲུག་ཅུར་འགྱུར་རོ།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བལ་ཁོན་རེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲོར་དགའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་རྟེན་
 ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 པ་སྟེ། ཡང་ཁོན་རེ། ལྷུང་འདས་ཐོབ་ཁའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ལ་གནས་ཐམས་

ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་གསེར་སྤྱིང་ལས་འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་ལྷ་
 ལ་གོང་མའི་རྟོན་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱིར་མི་འོང་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ལ་
 འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་གང་རུང་ལ་ཆགས་
 བལ་སྟོན་སོང་གིས་བྱུང་བེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 བར་འདའ་བ་སོགས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བར་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ཚུལ་
 བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱིར་བར་འདའ་བའི་བར་འདའ་བ་དེ།
 བར་སྤྱིད་འགྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིང་འདས་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྤྱིང་འདས་ཐོབ་ཁ་མའི་འཆི་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོམ་ལམ་རྩོམ་ལྟུང་གི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་འཆི་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་ཚམ་ནས་འདའ་བ་ལ་
 རིགས་པ་སྟོར་ཤེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གོང་འཕོ་འཕམ་བ་ལ་འདོད་པར་བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་སྟེལ་མ་བསྟོམས་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྟེབ་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 བསམ་གཏན་སྤྱིམ་གསུམ་ལས་མ་ཉམས་པར་དེར་མི་སྟེབ་གང་ཞིག་ ཉམས་ནས་དེར་
 མི་སྟེབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟེབ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 མ་གཏོགས་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་བཞིན་ཏུ་འོག་སར་སྟེ་མི་སྟེབ་པར་

མཛོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལམ་ལས་ཉམས་པ་
མཛོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གསེར་ཐོང་ལས། དེ་ཉམས་ནས་སྒྲིབ་ར་བཤད་ལ་སྒྲོ་
གས་ལ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་གྱི་བྱུང་པར་
འགའ་ཞིག་ཉམས་ཀྱང་ལམ་ལས་ཉམས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ གོང་འཕོ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྒྲོམ་དགོས་ན་དེ་རི་ལྟར་ཞེན།
དགག་གཞག་སྒྲོང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་སྟེལ་སྒྲོམ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་གོང་འཕོ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གནས་གཙང་གི་རྟེན་ལ་འདའ་
ངེས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲུལ་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། གསེར་ཐོང་ལས། གནས་གཙང་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་འདའ་བ་ནི་སྟེལ་མ་རྣམས་
བསྒྲོམ་དགོས་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། སྟེལ་བསྒྲོམ་འདོད་པར་བྱེད་
དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གསའ་དུ་བསྒྲོམ་དུས་གླིང་གསུམ་གང་རུང་གི་
རྟེན་ལ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་། སྟེལ་སུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༦ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བྱེ་སྐྱས་ཐོག་མར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་རྒྱུན་
ལྟར་ཟག་མཛོད་དང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་རྒྱུན་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཟག་མཛོད་རྒྱུན་ལྟར་ལ་
འཇུག་ དེ་བྱུང་བ་དང་། ཟག་མཛོད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་མཐུད་པ་ལ། དེ་ནས་ཟག་
བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་མཐུད་པ། དེ་ནས་ཟག་མཛོད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་མཐུད་པ་ལ་
འཇུག་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་བྱུང་ནས་ཟག་མཛོད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ དེ་ནས་ཟག་བཅས་

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ དེ་ནས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅུས་ཆོ་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་བཞི་བ་སྤེལ་པར་བྱེད། ཅིས་དང་།
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་སོགས་
 གྱི་ལུགས་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སྤེལ་མི་སྤྱབ་བས། དང་
 པོར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཟག་མེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་ལ་འཇུག་ དེ་ནས་ཟག་བཅས་རྒྱུ་
 ཆགས་དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱུ་ཆགས་ལ་ཞུགས་ནས་དུམ་ཐོག་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པར་
 འཇུག་ཅུས་ཆོ་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། དེ་ཆུང་དུ་གསུམ་
 སྤེལ་ཡིན་ལ། འབྲིང་དུ་གསེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤེལ། ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྤེལ་
 བ། ཤིན་རྒྱ་ཆེས་ཆེ་བ་བཙོ་ལྷ་སྤེལ་བ་སྟེ་ལྷ་ཡོད། དེ་ལྷ་ལཡང་བཞི། འབྲས་བུ་
 གནས་གཙང་གི་སྐྱེ་བ་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ཕྱིར།
 གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྷ་འོ་ན། ཞེས་གསུངས། འདིའི་ཟག་མེད་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་
 དུ་གསུང་ཅུང་གི་རྣམ་ཚན་གྱི་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དགོ་བ་དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་གྱི་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མ་
 ཡིན་ནོ། སྒྲོམ་པ་པོ་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙེམ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐག་བསྐྱིངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་ཉམས་
 པའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲོམ་ལ། དགྲ་བཙེམ་པས་ནི་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་པའི་ཚོ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྟེ་ལ་དགོས་ཀྱང་སྟེ་ལ་སྟོམ་གྲུབ་ཟེན་པའི་རྗེས་
སྟེ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་སྟེ་ལ་ནས་སྟོམ་པར་བཤད་དོ།

༥ གསུམ་པ་ཚོད་སྟོང་ལ་ཁོན་ཏེ། སྟེ་ལ་སྟོམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གནས་
གཙང་དུ་སྟེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟེ་ལ་སྟོམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་སྟོན་སོ་སྟེ་འི་དུས་སྟེ་བས་གསལ་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་འགའ་
ཞིག་གནས་གཙང་གི་སྟེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་དུ་སྟེ་ར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་
དེར་སྟེ་བ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འཕགས་
ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཟག་བཅས་དེ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་
གཏན་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་པོར་སྟེ་ལ་ཚོ་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟེ་ལ་བ་
གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གང་ནས་
ཀྱང་མ་བཤད་ཅེས་གསེར་སྟེང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུ་དུ་
གསུམ་སྟེ་ལ་གྲུབ་ན་ལྷ་ཀ་གྲུབ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། སྟེ་ལ་གཞིའི་ཟག་མེད་ཟག་བཅས་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཟག་མེད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟེ་གསུམ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་
འཇུག་ཀུས་ཀྱང་དུག་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་མི་ཀུས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བཤད་པ་ལ། ཚོ་འཕོས་
ནས་སྤིང་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གཞུགས་མེད་དུ་སྟེ་ནས་གཞུགས་མེད་གྱི་རྟེན་
ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་དེས་གྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཞུགས་མེད་ཉེར་

འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་དང་བཞི་
 ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་འགྲོ་རྒྱམས་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་བར་འདའ་བ་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་ན་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་
 ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་གོང་འཕོ་ལ་འཕར་བ་བྱེད་
 འཕར་གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 བྱེད་འཕར་ཅི་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སློགས་ལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། འདིའི་གོང་
 འཕོ་ལ་ཡང་འཕར་བ་གསུམ་ཅི་བའི་ཚོངས་པ་ཡོད་མོད་ཅེས་བ་ནས་བྱེད་འཕར་ཅི་བའི་
 གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལ་འཕར་བ་
 དང་གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློ་
 གས་ལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། བྱེད་འཕར་གཅིག་པོ་ཡོད་བ་བཀག་ལ་གཞན་
 གཉིས་མ་བཀག་པས་དོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱུབ་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་

མཐོང་ཆོས་ནི་དང་། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བྱིང་མི་འོང་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་
 བ་དང་གསུམ་ལག་དཔེ་བྱིང་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བྱིང་མི་འོང་
 དེ་ལ་ཆོ་འདིར་འདའ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཆོ་འདིར་འགོག་
 སྟོམས་ལས་ཉམས་ནས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་ནས་དེར་འདའ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 བྱིང་། གསེར་བྱེད་ལས། འགོག་ཐོབ་ཀྱི་བྱིང་མི་འོང་ལ་ནི་འགོག་སྟོམས་ལས་མ་
 ཉམས་པར་ཆོ་དེ་དང་། ཉམས་ནས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་ཏེ་དེར་འདའ་བ་དང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིང་། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་འགོག་སྟོམས་ལས་ཉམས་ནས་
 གཞུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཡང་འགོག་སྟོམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་མི་འོང་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིང་། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ནས་མྱང་འདས་མ་ཐོབ་པར་ཆོ་འཕོས་ནས་སྲིད་ཅེར་
 འདའ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིང་དང་དེ་དག་རུང་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་བྱིང་། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲའི་སྲིད་ཅེར་འདའ་ངེས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགོག་སྟོམས་
 ཐོབ་པའི་བྱིང་མི་འོང་དེ་ཆོས་ཅན། གོང་འཕོ་སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིང་མི་
 འོང་ཡིན་པའི་བྱིང་ན་འདོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
 གནས་པའི་འགོག་སྟོམས་ལས་ཉམས་ནས་སོར་མ་རྒྱད་པའི་བྱིང་མི་འོང་དེ་གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོ་ཡིན་པའི་བྱིང་། རྒྱབ་སྟེ། དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བྱིང་མི་འོང་གོང་འཕོ་སྲིད་
 ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པར་མངོན་པའི་བྱིང་། དེར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་མི་

སྤྱིར་མི་འོང་ལ་འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་དང་ལྔ་མ་འདུས་པ་མངོན་པ་གཉིས་ལས་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་
 བ་འདོད་པར་འདའ་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་སུ་གྱུར་བའི་བརྒྱ་བྱིན་ཆོ་འཕོས་
 རས་མིར་སྦྱོས་པའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བ་ན་འོག་མིན་དུ་སྦྱོ་བར་སྦྱོན་
 ལམ་བཏབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས།
 འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མིར་གྱུར་རྟེན་ལ་མི་འདའ་ཡིས། །བདག་ནི་ཐམར་ཉམས་ན་ལྟ་གང་
 འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྦྱོ་བར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་
 དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེ་སྦྱོར་རྣམས། བརྒྱ་བྱིན་དེས་ཆོས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་མ་བཀག་པ་ནི་དེ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མིན་ཟེར། སྦྱོ་བ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ཡང་ཆོ་འཕོས་ནས་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་སྦྱོས་ལ་དེའི་ཡིད་མི་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་བས་མ་བཀག་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཎྟ བཞི་པ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། དེའི་ཞུགས་པ་བཤད་པ་
 དང་། འབྲས་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། འབྲས་བུ་དང་བོ་གསུམ་གང་རུང་
 གི་ཆེན་དུ་མ་ཡིན་པར་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྦྱངས་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་དག་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བཅོམ་པའི་ཞུགས་པ་དེ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེན་རིམ་གྲིས་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། གཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་

ལྷགས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་དོན་གཅིག་ སམ་ཚམས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
 དང་པོ་སྤོངས་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནས། སྤིང་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་བར་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སྤིང་རྩེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། །དགྲ་
 བཅོམ་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་ལྷ་བྱ་
 ཡི། །ཞེས་གསུངས། མཛོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། སྤིང་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དོན་ལྷ་བྱའི་
 ཉིང་འཛིན་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དབྱེན། དོན་ལྷ་བྱ་བྱིད་དང་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུ་གུ་ཅ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ། ཉེར་
 བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་ཙམ་
 པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་
 མེད་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་ཡོད་ལ། ས་དགུ་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མི་ལྷོགས་མེད་པས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་དོན་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྒྱད་
 ཅུ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་ཙམ་པོ་དང་། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་བརྒྱད་ཅུ་རེ་ཡོད། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིས་

སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་བཞི་བཅུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིས་
 སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་སོ་གཉིས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཉེར་
 བཞི་ཡོད་པའི་བྱེར། དང་པོ་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཡོད་དེ། མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་སྤྱུག་
 བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་རྟོགས་པའི་རྩེས་ཤེས་བཞི་
 དང་། སྤྱིད་ཅེའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་རྩེས་ཤེས་བཞི་དང་། འདོད་
 པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་། དེའི་ལམ་བདེན་
 གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་བདེན་
 གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་རྩེས་ཤེས་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འགོག་
 བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་རྩེས་ཤེས་བཞི་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་འགོག་
 བདེན་གྱི་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་འགོག་བདེན་གྱི་དེ་བཞི་དང་། རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱི་དེ་རྟོགས་པའི་དེ་བཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་གྱི་དེ་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱི་དེ་བཞི་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་
 འགོག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་རྩེས་ཤེས་བཞིའི་བར་དང་ལམ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་
 བྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་ལམ་རྩེས་ཤེས་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ལམ་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པའི་ལམ་རྩེས་ཤེས་བཞི་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་བཞི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བཞི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བཞི། རྣམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་བཞི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ་བཞི། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ལམ་བདེན་
 གྱི་བྱང་ཚེས་བཞི་རྟོགས་པའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་བཞིའི་བར་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་
 ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་།
 བསམ་གཏན་ཅམ་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞི་བཅུ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཚེས་ཤེས་བརྒྱད་མེད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་འགོག་པའི་བར་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་མེད། བསམ་གཏན་
 བཞིའི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་མེད་པས་བཞི་བཅུ་ཆད། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སྤྱུག་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཤེས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་འགོག་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཤེས་
 བཅུ་དྲུག་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་བྱང་ཚེས་བཞི་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་། རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་གསུམ་གྱི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་
 པའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་སོ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་བཞི་བཅུའི་ནང་ནས་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་། ལམ་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཆད་

སའི་ལྷག་མ་སོ་གཉིས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གནིས་སེམས་རྟེན་གྱས་
 སའི་ཉེར་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འགོག་པ་
 རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་། དེའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཆད་པས་ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་ཡོད་
 སའི་ཕྱིར། འདི་དག་བསྟོམས་ན་དེ་རྩ་བུ་ལྷ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དུ་ག་ཡིན་ལ། དེ་
 རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དུག་ཏུ་བསྐྱུར་བས་སུམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱད་དུ་ག་ཏུ་འགྱུར། དེ་
 རྣམས་དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་བས་དེ་རྩ་བུ་བྲིད་སུམ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་དང་། གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དོན་གཅིག་ས་མཚམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་སྟོང་བའི་སྟུར་བའི་ལམ་ནས་དེ་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 བར་དུ་ཡོད། ཐེག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་གཉིས་
 ཡོད་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པའི་དབྲེ་བ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །མཐའ་
 དབྱུང་བ་ལ་ཁོན་རེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྟོར་དགུ་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དགུས་རིམ་གྱིས་སྟོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉོན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་
 པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་

འོང་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་
 བཅོམ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམ་སྤང་
 ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱོད་ལས།
 ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱིས་གཟུགས་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་
 བཅོམ་པ་ནས་སྤིང་ཅེའི་དགུ་པའི་བར་སྤོང་པ་ལ་བཅོམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 ཅམ་པོ་བརྩུ་དུག་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་པོའི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྲ་ལོག་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་བྱེ་སྤྲ་ཡང་ཆགས་
 བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱེ་སྤྲའི་ལུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་
 བརྩུ་དུག་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་སྒྲོར་དགུ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 སྤོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་སྤར་ཆགས་བྲལ་གྱིས་
 སྤངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་སྤངས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ གཉིས་པ་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ལ་དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་ན་ལྷག་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་

འཐད་པར་ཐམས། ཐོག་དམན་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ན་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐོམ་སྐས་ལས། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱུང་གནས་
 པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱིད་ཅེ་འི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཐོག་དམན་པ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཐོག་དམན་པ་
 དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཡོད་
 ཟེར། ལ་ལས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐམས།
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐོམ་
 སྐས་ལས། གང་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་ཞེས་བཤད་སྒྱུར་བ་ཞེས་
 པ་ནས་ཤེས་རབ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པར་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་
 བ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་
 བཤད་སྒྱུར་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐམས། བསྟན་བཅོས་ལས་འགོ་གསལ་སྒྲིམས་མ་ཐོབ་པའི་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འགོ་གསལ་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་དགྲ་
 བཅོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བཤད་གྱི་བྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་ཟད་
 པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་ཐར་བར་བརྒྱད་
 ལ་ཡང་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དག་
 བཅོམ་དུག་པོ་བྱ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན། གོང་མ་རྣམས་མི་བཞེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་དུག་མདོ་ལས་བཤད་ལ་ཀུན་བརྟམ་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
 བ་ཡན་ཆད་གྱིས་དག་བཅོམ་དུག་འདོད་ཀྱང་། དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་བམི་སྲིད་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དག་
 བཅོམ་ལས་ཉམས་བམི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་བམི་སྲིད་ཀྱང་སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟུར་
 བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་
 གཏན་བཞིའི་འགའ་ཞིག་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟམ་
 ལས། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྟལ་པོ་མྱོས་ཀྱང་རུང་མ་མྱོས་
 ཀྱང་རུང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྐལ་བ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་ངེས་པར་ཉམས་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མདོ་སྡེ་བ་དང་ཀུན་བརྟམ་ལ་སོགས་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གསལ་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། གང་དག་གཏོན་མི་བྱེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནས།

ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཀུན་བརྩམས་དང་མཐུན་ཏེ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ཅན་
 དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱེས།
 བདག་གསོད་པའི་ཚེས་ཅན་ཡང་བདག་གསོད་ན་མི་ཉམས་ལ་མི་གསོད་ན་ཉམས་ངེས་པ་
 ཡིན་པ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རོ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་པར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་དང་པོ་ལྟ་
 དུས་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་མ་བྱལ་ཟེར་ཏེ། དུས་
 དང་སྐྱོར་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་གྱི་སྐྱེས་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 དུས་རེ་ཞིག་བར་དུ་གནས་ནས་ཉམས་སྲིད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་
 དང་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དོན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་པའི་དུས་
 ཡོད་མེད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་དང་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་རྣམ་གྲོལ་མིན་ལ། དུས་དང་སྐྱོར་བ་དང་མི་སྐྱོར་བ་
 ཡང་ཉམས་པ་སྲིད་མི་སྲིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟུར་སྒྲ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་
 དེ་གྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་མིན་གྱི། མཐོང་ཚེས་བདེར་གནས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱབ་ནི་རྣམ་གྲོལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་འཆད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དུས་དང་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གྱི་དོན་ནི་དགྲ་བཅོམ་དང་པོ་ལྟ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་པས་

མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ཡུལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་དགོས།
 དགྲ་བཙམ་དུག་པ་དབང་རྣམ་ཡིན་པས་དུས་དེ་འདྲ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་དབང་པོ་རྩལ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོད་དུ་
 འགྱུར་བ་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁློག་པ་ནི་དུས་དང་མི་སྤྱིར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་སྟེ། དུས་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའི་དུས་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་སློ་གསལ་བ་གོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྦྱོར་དེ། དགྲ་
 བཙམ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐམས། དགྲ་བཙམ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 སྤྱར་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དགྲ་བཙམ་དང་པོ་ལྷ་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་
 མོངས་སྟེས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་སོང་། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་ཡན་ཆད་སྟེས་པས་ཕྱིར་འོང་
 དུ་སོང་། དུག་པ་མན་ཆད་སྟེས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པ། འབྲས་བུ་དང་པོ་
 དེ་ལས་ཉམས་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་
 དེ་བར་དུ་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་པོ་དེ་དང་དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་གང་ཡིན་
 པའི་རིགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྟེ། མཛོད་ལས། བཞིན་ཅི་རིགས་
 ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་
 དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་

ཆོས་ཅན་བཞི་རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད། དེ་བཞི་དང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་
 ལཱ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡོད། ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཉམས་ཤིན་དང་པོར་
 འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཉམས་པ་མེད་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རིགས་དང་པོ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བྱེད་དེ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་དམའ་བའི་
 རིགས་མེད་པས་ཡིན་ཟེར་བ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེར་ན་རྟོགས་པའི་འོས་
 སུ་གྱུར་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། རིགས་
 འོག་མ་བཞི་སྤངས་ན་དེར་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་
 པའི་རིགས་དེ་ལས་མི་ཉམས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་དང་ཀུན་བརྟུས་པ་
 སོ་གས་གོང་མ་ན་ེ། དབྱ་བཙམ་པ་ལ་སྤྲར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཙས་པ་ཅད་ནས་བཏོན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆོས་མདོན་
 པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་དེ་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་དང་། དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས་འབྱུང་བ་
 གང་ཞིན། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་

བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུ་མ་ཚང་བར་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱེན་ན་པེ། སྐྱོན་དེ་
 མེད་པར་ཐལ། དེས་འགའ་ཡུལ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱག་པ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། ཁོང་ཁོ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་མི་སྤྱག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡུལ་གཟུགས་མཛོས་མི་མཛོས་ནི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོབ་བྱེད་གས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
 དེའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། སྟོགས་ལ་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། སྐྱོམ་
 སྤང་གི་གཞི་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྤྱག་པ་དང་ཁོང་ཁོ་ནི་ཡུལ་མི་སྤྱག་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 གནས་པས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བས་སྐྱོམ་སྤང་སྤངས་པ་ནི་ལྟོག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་མ་རྣམས་ན་པེ། འོན་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་ཉམས་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐྱོམ་སྤང་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱེ་སྐྱེན་ནི་མ་བྱེད་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ནི་བདག་ལྟའི་ཅ་བ་
 ཡིན་ལ། བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོབ་བྱེད་གས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལ་མེད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་ལྟ་སྐྱེ་
 མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། སྟོགས་ལ་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། མཐོང་སྤང་རྣམས་
 ཀྱན་བྱེད་གས་པའི་བདག་ལྟའི་ཅ་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པས་ཀྱན་བྱེད་གས་པའི་བདག་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་བདག་ལྟ་གཞི་མེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་

སྤྱིར་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་པ་མི་ལྟོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། བྱེ་སྤྱོད་རེ།
 ལུང་ལས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་ཉམས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། རྒྱུན་དང་རྒྱུ་
 ལས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་
 ཞེན། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན། རིང་དུ་རྒྱུའི་སྤྱིར་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྟན་ཀྱི་རྣམ་པས་ལུན་རིང་པོ་ནས་
 ཐེབས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་
 བ། ཀུན་དགའ་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྗེད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིམ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་ང་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་ལས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གནག་ཆོགས་ཅན་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུའི་
 མདོ་ལས། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དུན་པ་ཉམས་པས་མི་དགེ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར། མདོ་སྟེ་བ་སོགས་ནི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་
 ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེ་དག་ལས་དགྲ་བཅོམ་ཉམས་པར་
 གསུངས་པ་དུས་སྤྱིར་ཡིན་ལ། གང་ལས་ཉམས་ན་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་བཞི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མདོ་གཉིས་པའི་ཡང་དོན་ཡིན།
 གནག་ཆོགས་ཅན་ཡང་ཡང་ཉམས་ནས་ལྟེབས་པ་ནི་སྟོན་སྟོབ་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་
 ཟུངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལས་ཡང་ཡང་ཉམས་
 པ་དང་། ཡིད་ཆད་ནས་རང་ལ་མཚོན་བསྟན་ནས་འཆི་བའི་ཆོ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ལྷ་

ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་བཞི་པའི་དོན་ཡང་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
གསུངས་པའི་སྤར་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྟོམ་བྱས་པའི་གོང་འཕོ་རྣམས་བསམ་གཏན་བྱི་མ་
གསུམ་ལས་ཉམས་ནས་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགྲིག་སྟེ་ལེགས་བཤད་
ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
དེ། སྤིད་ཉོན་དགུ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
མཛོད་ལས། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཚེ་དེ་མི་སློབ་དགྲ་བཅོམ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྟོས་དུག་ཡོད་དེ། ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རིགས་
དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་།
གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་
དང་། མི་འབྲུག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
པོ་ལ། དད་མོས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་སྦྱོར་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མཐོང་ཐོབ་གྱི་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དགྲ་
བཅོམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་དད་པའི་མོས་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་རྣམས་གྲོལ་
དུས་དང་སྦྱོར། །མི་གཡོའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་བྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །དེ་
ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། རིགས་དེ་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་
དེའི་རིགས་ཡིན་པ་ནི་དུག་དང་བྱིས་སྤངས་པ་བསམ་རིགས་དེར་གྱུར་བ་བྱི་མ་ལྷ་ལ་ཡོད་

བས་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་
 བ་ལས་གྱུར་རྟོ། ཁྲིམ་གསུངས། བྱེ་སྐྱེ་ནི། ཉམས་པའི་ཆོས་ཙན་གྱི་དགྲ་བཙུག་པ་
 ལ་སོན་གནས་བཞིན་དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་།
 དགྲ་བཙུག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་ཡོད། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཙན་ལ་
 དེ་གསུམ་དང་། ཉམས་པའི་ཆོས་ཙན་གྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་བཞི་ཡོད། རྗེས་སུ་
 བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཙན་ལ་དེ་བཞི་དང་རིགས་འོག་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷ། གནས་
 བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དུག་དང་། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་བདུན་ཡོད། དེས་
 བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་འཕོ་བ་སོགས་སྤྱི་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་དེས་ཙན་མིན་པས། བསམས་གསུམ་ཆར་ན་དུག་ཀ་ཡོད་ལ། སྒྲོར་བའི་བྱུང་པར་ཡང་།
 དང་པོ་གཉིས་སྒྲོན་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ན་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་། གུས་པར་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀ་
 མེད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཙན་ཡིན། བཞི་བ་ནི་གུས་པར་སྒྲོར་བ་ཙན་
 ཡིན། ལྷ་པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྒྲོར་བ་ཙན་ཡིན་ལ། དབང་རྩལ་ཡིན། དུག་པ་ནི་གཉིས་
 ཀར་སྒྲོར་བ་ཙན་དང་དབང་རྩལ་ཡིན་ཞོ། ཁ་ཅོན་འགྲུས་དུག་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་ཆགས་
 མེད་པ་གསུམ་སྒྲོར་དང་། རྒྱན་ཆགས་ཡོད་ལ་དུག་པོ་མེད་པ་རྒྱན་སྒྲོར་ཡིན་པར་བཤད་
 བས། བཙུན་འགྲུས་དུག་པོ་རྒྱན་ཆགས་པ་ནི། གཉིས་ཀར་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་གོ་ཞོ། །
 སྐྱེ་བཤད་ཀྱང་། ཉམས་པའི་སྐྱེ་ལ་བ་ཙན་དང་། བདག་གསོད་ན་མི་ཉམས་ལ་མི་
 གསོད་ན་ཉམས་པ་དང་། སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ན་མི་ཉམས་ལ་མ་བསྐྱུང་ན་ཉམས་པ་

དང་། ཚེ་འདིར་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དབང་པོ་འཕོ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་
 དང་། དབང་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ལའད་འདི་མདོ་སྡེ་བ་
 ཡན་ཆད་ལ་ཡང་ཡིན་ལ། ཉམས་མི་ཉམས་མཐོང་ཚེས་བདེར་གནས་ལ་ཅི་ཡི།
 འབྲས་བུ་ལ་མི་ཅི་བཞི་བྱུང་པར་དོ། གོང་མ་དག་གིས་འདོད་ཁམས་ན་དུག་ཀ་ཡོད་
 ལ། གོང་མའི་ཁམས་གཉིས་ན་སྤྱི་མ་གསུམ་ཁོན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། དྲག་བཙོམ་པ་
 འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤངས་པ་དེ་སྤྱར་མི་སྦྱེ་བའི་
 ཚེས་ཅན་ཡིན་པས་སྤངས་ངེས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། སྦྱོབ་པ་ལ་བག་ཡོད་
 པར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དྲག་བཙོམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་སོ། ཡང་འགོག་པ་ཐོབ་
 པའི་དྲག་བཙོམ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་པ་ལས་གྲོལ་བས་ན་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་པའི་དྲག་བཙོམ་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་གཅིག་བུ་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡང་ཟེར་རྟེ། མདོད་ལས།
 འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ཞེས་
 གསུངས། ཡང་འགོག་པ་དང་མདོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་དྲག་བཙོམ་སྟེ་དྲག་བཙོམ་རྒྱན་
 མེད་དང་། མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་གྱི་དྲག་བཙོམ་སྟེ་དྲག་བཙོམ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བཤད་
 དོ། ཐེག་པའི་སྟོན་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་འབྲས་གནས་གཉིས་ཡོད། རང་རྒྱལ་

དགྲ་བཅོམ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱ་བོ།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་དགྲ་བཅོམ་
 ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 བྱ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤངས་པའི་ལུས་
 སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པས་ལྷག་བཅས་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤོན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་འབྲས་བུའི་ལུས་འདི་བྱད་པའི་རྗེས་
 སུ་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མདོ་ལས། གང་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ།
 བྱང་བར་གྱུར་པ་བྱད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རུབ་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག མདོ་འདིའི་དོན་ལྷག་བཅས་པ་དེས་ལུས་འདི་
 དོར་བའི་རྗེས་སུ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། ད་ལྟར་གྲོལ་བྱེད་པ་བཤད་པ་
 མིན་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིས་ད་ལྟར་གྲོལ་བ་བཤད་ནས་མ་འོང་བར་
 འཁོར་བར་མི་འཁོར་ཚུལ་ཡང་། མདོ་ལས། གང་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པར་

སྤངས་པ། ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྒྲུར་ཞིང་མི་འབྱུང་མི་སྒྲུབ་འདི་ནི་ནི་
 བ་འདི་ནི་གྲོ་ཆོས་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྤིང་བ་
 ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། དགྲ་བཙམ་
 པ་ཆོས་ཅན། སྤིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་དམ་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་འདི་ཟད་ནས་སྤིང་བ་གཞན་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགྲ་བཙམ་ལྷག་བཙས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་མ་
 གྲོལ་བར་ཐལ། སྔོན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཉར་ལེན་གྱི་ལུས་འདི་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་
 ལས། སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམས་པ་ལྷག་བཙས་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་མ་ཟད་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 དེ་གང་སྤིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྷ་སྤུང་པོའི་རྒྱུན་གནས་པ་ན་འང་ཉོན་
 མོངས་གྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་རྒྱུད་
 ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡིན་མིན་ད་ལྷ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་མེད་གྱི་
 མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་ལུས་འདི་ཟད་ནས་སྤིང་བ་གཞན་དུ་མཚམས་སྒྲུར་མི་
 སྒྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། སྤིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བཙམ་པའི་སྒོ་ནས་སྔོན་གྱི་ལས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་

འབྲས་བུ་འདི་ཟད་ནས་སྲིད་པ་གཞན་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ། སྲིད་པ་
 རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་
 འདུ་བྱེད་ནི་རྩལ་པ་ལྷག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་མ་ཟད་ན་ཡང་གང་དེ་སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་གྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྤངས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷག་བཅས་དགྲ་བོ་ཆོས་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ། སྲིད་པར་གནས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲབ་
 སྟེ། དེ་ལ་བརྟེ་བས་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་གནས་ཀྱང་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་
 ཆེན་ལས། ཆགས་བྲལ་བརྟེ་བས་གནས་ན་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་
 བས། ཉན་རང་དགྲ་བོ་ཆོས་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་གནས་ཀྱང་སྤྲིང་རྗེ་དམན་པ་
 ཉིད་གྱི་བྱིར་ཡང་གནས་པའི་འབད་རྩྱེལ་ཆེན་པོ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། ཉན་རང་དགྲ་བོ་ཆོས་ཆོས་ཅན། སྲིད་པར་ཅུང་ཟད་གནས་ཀྱང་མཐའ་མེད་
 དུ་གནས་པའི་འབད་རྩྱེལ་ཆེན་པོ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྲིད་པ་
 ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྲིད་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་ཟད་པར་སྤངས་ནས་སྲིད་པ་གཞན་མཚམས་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགྲ་
 བོ་ཆོས་སོ་སོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། གང་ཡང་བདག་གི་སྦྱེ་བ་ཟད་དོ། ཆོངས་པར་སྦྱོད་
 པ་བརྟེན་ཏོ། བྱ་བ་བྱས་སོ། འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར།།

༥ གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་
བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ཆོ་སྤྲུལ་མེད་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྐྱེས་པ་
ཡུམ་གྱི་ནྤ་ལ་འབྱོར་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྤྱར་བར་མངོན་དུ་
འགྱུར་མི་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་། དེ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཞིང་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་
ཕྱིན་དུག་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་གཟུངས་གྱི་སྒོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་
ཚོན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་
སྤངས་པའི་མྱུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པས་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
ཅོམ་པོའི་མིང་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་སྤྱོད་འཕད་གཉིས་ཀས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་
རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྤངས་ཤིང་
བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་མིའི་རྒྱལ་
རིགས་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱན་ཞུགས་མིའི་རིགས་ནས་
རིགས་སྐྱེས་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །ཡང་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་
བཞི་པ་སྤངས་ཤིང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་

བར་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གི་ལྷ་རྣམས་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱུན་
 རྟགས་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་གི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་
 དང་སྐྱེ་བ་ཡེན་ཚུལ་གི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །ཁ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 འདོད་ཉོན་དུག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་མོས་
 མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ནི་ཕྱིར་འོང་རྟགས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་
 མཐུན་སྦྱར་རོ། །ཁ་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཉོན་དུག་
 པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུགས་བརྒྱུད་བྱང་
 རྟོགས་སོ་བདུན་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་དགའ་
 ལྷན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་སྤངས་པ་
 དང་རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡེན་ཚུལ་གསུམ་གི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །ཁ་བདུན་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་
 བྱང་སེམས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་ནས་སྟོབས་བརྩམས་རྒྱུས་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བཙོ་བརྒྱུད་གི་བར་གི་རྟོགས་རིགས་གི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྤངས་ལས་འདའ་
 བ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །
 དེ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡེན་ཚུལ་གསུམ་གི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །ཁ་བརྩ་
 པ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྟོང་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་
 བརྒྱུད་པ་སྤངས་ཐོན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་རྟགས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་སྤངས་པ་དང་

རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་བམས་གནུགས་
 བརྒྱད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཐོབ་པ་དང་སྟོབས་བརྩུ་མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྩུམ་པ་ཐོབ་པ་ཆངས་
 རིས་ནས་འོག་མིན་བར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བར་མ་གནུགས་ཁམས་
 ལུས་ངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རབ་འདའ་བའི་མིང་ཅན་ལོ། །རྣམ་བཤད་ལས། གནུགས་
 ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་མ་དོར་
 འདའ་བ་ཞེས་བཤད་གསུངས་པས་གང་ལྟར་ཡང་འདྲའོ། །སྤངས་པ་དང་སྦྱེ་བ་ལེན་
 རྒྱལ་དང་མིང་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེས་
 རས་གནུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱང་སེམས་སྦྱེ་འདའ་བའི་མིང་ཅན་དང་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་
 འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདའ་བ་དང་འདྲ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གསུམ་ཡིན་
 ལོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ལ། གསེར་བྱེད་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་གནུགས་སུ་
 འདའ་བ་ལ་བཤད་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འོག་མིན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་དེ་ནས་འཛུམ་
 བའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱིམ་ནས་ངས་པར་འབྱུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དུང་དུ་སྦྱིལ་མོ་
 གྱུང་བཅས་མ་ཐག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདའ་བ་སྦྱེ་འདའ་བའི་མིང་ཅན་དང་། བྱང་སེམས་
 ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སོང་ནས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དེ་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་མིང་ཅན་དང་།
 བྱང་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདའ་ཞིང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་དེ་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །སྤྲ་མ་མཛད་
 པ་བཙུག་ཉིས་རྩེས་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་ས་བཙུག་པ་དང་། སྤྲིམ་ས་བརྒྱད་པ་བར་གསལ་
 ལ་བར་པ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མཛོན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་ནི་བྱང་རྒྱུ་གིང་དུང་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཟུང་འདས་ཐོབ་རྒྱལ་སྟོན་པས་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདའ་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་བཅས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་དུ་སྐྱེད་པས་བྱེད་མེད་དུ་འདའ་ཞེས་སྟོར་
 རོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་བྱང་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་གནས་
 པར་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་ལོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་སྤྲ་རྩོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་འཕར་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་བྱང་སེམས་འགའ་
 རེ་ཆངས་རིས་ནས་གི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་དང་ཕོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་དེ་ནས་
 ལོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་རྩོགས་སུ་
 འགྲོ་བ་ནི། བྱེད་དུ་འཕར་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་སུ་སྐྱུལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་ཆངས་རིས་ནས་ལོག་མིན་པར་དུ་

སྐྱེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སྤངས་ནས་ཐབས་མཁས་པས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལང་སྐྱེ་བ་
 དང་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །དག་ས་ལ་གནས་པར་གསལ་
 ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་སྤིང་ཅེའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ནི་བ་
 ལས་ཉོན་དབང་གིས་ཉིང་འཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མིང་
 ཅན་ནོ། །གསེར་བྱེང་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་དོན་ནོ། །སྤངས་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་
 གཅིག་ཆར་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་ཡར་སོང་
 ཐོད་ཆལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དེ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་
 སྤངས་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤིང་ཉོན་དགུ་པ་ཟད་
 པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ས་བརྩུ་པ་བ་དེ་ཉིད་དགྲ་བཙེམ་
 ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱུ་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་བསེ་རུ་ལྟ་
 བུའི་མིང་ཅན་ཏེ་ཉི་ཤེས། །བྱང་སེམས་འདི་དག་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་སོགས་སུ་
 བཏགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དང་།

ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་
བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དང་། ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་
དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་དག་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་ཡོངས་སུ་
ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
ཐེག་ཆེན་དུ་དགྱིབ་འདི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

༥ སྤྲུམ་པ། སྤྲུམ་པ་རྣམ་དཔྱད་འདཔ་མ་འབུམ་བཞད་ཅིང་། ལེགས་
བཤད་སྒྲུང་ཅི་གསར་བ་མངོན་པར་ཆགས། ལ་བརྒྱད་འཕགས་ཚོགས་ཟེའུ་འབྱུང་པར་
ཡུང་ཅན། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དུང་དུ་གུས་པ་འབུལ། འདིས་མཆོན་དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་བདག་གྲུང་
ནི། ཁངས་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ་འབུལ་ལེགས་གྱིས། བཞེས་ཤིང་ཀུན་ནས་རྟག་ཏུ་
མཉེས་སྒྱུར་ཅིག། ལུས་རྟག་བརྩོན་པས་ཐོས་བསམ་གྲུབ་ཅིས། གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོ་
ཆེ་ལ་མངོན་ཞུགས་པས། བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱིན་ལས། ཆོས་
མངོན་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཁོ་བོས་ཕྱིན། དཔག་མེད་ལོར་དང་དབྱང་དང་སྤྲུམ་པས་མཐུས།
ནམ་ཡང་ཐོབ་མིན་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱིས། སྤྱིད་གི་གན་མཛིད་ཡུར་བུར་གང་གྱུར་
ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མཁས་པའི་གོ་ས་ཐོབ། འདི་ན་མ་བསྐྱབ་མི་ཤེས་ཤེས་རྒྱན་
མཁན། ཆེད་བཀྱར་མངོན་ཆགས་སྒྱུན་པོའི་སྒོས་བྱས་ལ། བྱོགས་སྤྱོད་སྒོ་ཡིས་ཆོ་
འདི་མཐར་བྱེད་རྣམས། འལ་བ་རྒྱུད་གཟེན་བྱེད་པ་པང་རེ་སྒྲུལ། བྱོན་སྒོན་ལེགས་

པས་སྒོ་གསལ་དབྱེད་ལྷན་དག། ཐར་ལམ་འདོད་ན་ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་དང་། མ་
 རྟོར་ལེགས་བཤད་ཚེ་ལ་གཟུར་གནས་སྒོས། སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཅིག་ཆེ་འདིའི་ཡུན་མི་
 རིང་། རྩོམ་རྒྱལ་འདི་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་བྱས་ཤིང་། ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་
 སྤྲི་བ་ཏུ། ལེགས་པར་དབྱེད་ཀྱང་བདག་ནི་བྱིས་པ་སྟེ། རྣམས་པ་ཅི་མཆིས་ལྟ་དང་
 སྒྲུ་མར་བཤགས། འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ལུང་པོས་འགོ་ཀུན་གྱི། མི་འདོད་ཉེར་
 འཆེ་ནི་ཞིང་ཕན་བདེ་ཐོབ། རྩོམ་པས་དལ་རྩེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇུག། སུ་ལམ་
 ལྷུར་བཤོད་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་བྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིབ་དང་བྱུང་པར་དགོ་ལྷན་པའི། ཁྲི་མེད་མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་ནི།
 རྩོགས་བཅུར་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་བྱུར་ཅིག། ཅིས་ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་མཐའ་དབྱེད་སྒྲུབ་ལྷན་འཇུག་རིགས་འདི་ནི་རང་གི་སྒོལ་
 བྱར་བ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིས་ལྟ་ཇུས་དང་སྒྲུབ་ཆ་རྩི་དམར་བཅས་བསྒྲུལ་
 ཅིང་ཉེ་ལམ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་མན་མང་པོས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་དང་།
 བྱུང་པར་སྒྲུབ་ཆ་རང་གི་སྒྲུབས་དང་པོའི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དཔོན་བཀའ་ཤིས་དོན་འབྱུང་རབ་
 འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་མཛད་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དགོ་སྒོར་སྒོ་བཟང་
 བསམ་འཕེལ་སོགས་སྒྲུབ་ཀུན་གྱིས་ཁ་དར་སུམ་འབྲེལ་རི་མ་མེད་བྱུར་དཀར་གྱི་ཕྱོད་
 བ་རྒྱན་ཅན་རས་དཀར་ལུག་ཟུང་དང་བཅས་བསྒྲུལ་བ་དང་དུ་སྒྲིངས་ཏེ་སྒོན་ནས་འདིའི་
 རྩོམ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་རིག་ཏུ་གཤིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་

མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དགོང་པའི་ལུས་གཉེན་རྒྱ་མེད་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྱི་ཆེ་
 འངམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་ཤུགས་དགོ་
 སྤོང་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལ་མིག་འབྱས་ལྟར་གཅེས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་
 སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་པ་དཀའ་བཅུ་སྤྱོད་པ་དག་དབང་བཟུང་གིས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་འདྲིའི་སྒྲོར་གྱི་རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐལ་ཆེར་དང་མདོན་པ་གཉིས་རྩ་
 འགྲེལ་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་ལམ་དགསེར་སྤྱེད་གཞིར་
 བཞག་ནས་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོ་དང་རྣམ་པའད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གཉིས་གྱིས་ཁ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་བཞག་གི་ལོ་རྩེར་རྒྱ་གཉིས་པའི་གྲུལ་ཆོས་ལ་དགོ་ལྷན་ལམ་དབྱུང་སྤྱོད་དར་རྒྱས་
 བཟུང་གིས་འབྲིལ་པའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རབ་འབྱུངས་པ་ཀུན་དགའ་བཟུང་
 གིས་དང་དགོ་སྤོང་སྤོམ་བཟང་བསམ་འཕེལ་གཉིས་གྱིས་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག་། །

༥ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། སྤུང་བསྐྱེད་འཛིན་མར་སྐྱལ་བཟང་ཞིང་པའི་ཆོགས། ལན་
 བདེའི་ལོ་རྟོག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤིར། བཟུང་གིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་པའི་ཆོས་གྲུ་
 ལས། ཆོས་སྤྱིན་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་འདི་པལ་པོ། །སྤྲུལ་མཆོག་ལོ།

འདིན་འབྱུངས་ཡུལ་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཞབས་ལས་ཀྱར་མཆོག་གིས་

*With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.*

*The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Land of
Limitless Light!*

~The Vows of Samantabhadra~

*I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in his Land of Ultimate Bliss and Peace.*

*When reborn in the Western Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.*

*~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~*

DEDICATION OF MERIT



May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：住向聖僧安立之探討》

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org.tw

Printed in Taiwan

5000 copies; August 2000

TI036-1613

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：住向聖僧安立之探討》

Printed and donated for free distribution by

The corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org.tw

This book is for free distribution, it is not to be sold.

Printed in Taiwan

TI036